

Kendime Mektup

Noa gibi biz de bir yolculuğa çikalım mı? Nereye yolculuk yapacağız biliyor musun? İç dünyamıza... Haydi sen de kendini keşfetmen için iç dünyana bir yolculuk yap ve kendine bir mektup yaz. Aşağıdaki mektuptaki boş yerleri sen doldur.

Sevgili Kendim,

Adım yaşındayım.
Bazen kendimi hissederim.
Böyle hissettiğimde yaparım.
Beni en çok üzen şey
Üz olduğümde kendimi hissederim.
İyi hissetmek için yaparım.
Bence üzüntü benzer.
Üzüntüm konuşabiliyor olsaydı bana " "derdi.
Beni en mutlu eden şeyler
Bence mutluluk benzer.
Bence beni özel yapan şey
Hayal kırıklığına uğradığımda içimden yapmak gelir.
Bu dünyadaki en komik şey
Yaşamımda bir şeyi değiştirebilecek olsam değiştirirdim.
Kendimi çok seviyorum çünkü
En sevdiğim mevsim
Bu mevsimde yapmayı en sevdiğim şeyler
Gelecekte yapmayı hayal ediyorum.

Sevgiler,
.....