

YOGAYI SEVIYORUM!



Yazan:

EZGI BERK

Resimleyen:

RUKIYE ULUSAN



Bazen günler çok, çok hızlı geçerken...
Kendime odaklanıyorum.



Bacaklarım bitişik,
dindik duruyorum.
Ayaklarımla yeri
itiyorum.



Kollarım gövdem
iki yanına yapışık,
avuç içlerim açık,
karşıya bakıyorum.