



SAĞLIK

İ.Ü Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Deney Araş. Lab. Müdürü

Y. Doç. Dr. VEHBİ ALTUNÇUL

BU MEVSİM GRİBE DİKKAT!

Saygıdeğer okurlarım, mevsim itibarıyla gripin görüldüğü günlerden geçmekteyiz. Bu nedenle bugünkü yazımda sizlerle grip hastalığına ilişkin önemli bulduğum bazı bilgileri paylaşmak istiyorum. Evet, performansı büyük ölçüde düşüren bu can sıkıcı hastalık, İnfluenza adı verilen bir virüs tarafından oluşturulan, ani olarak 39°C üzerinde ateş, şiddetli kas ve eklem ağrıları, halsizlik, bitkinlik, titreme, baş ağrısı ve kuru öksürük gibi belirtilerle başlayan bir

enfeksiyon hastalığıdır. Özellikle çocuklarda, yaşlılarda ve kalp, akciğer, böbrek, şeker gibi kronik hastalığı olan kişilerde çok daha ağır seyretmekte ve ölüme kadar varılabilen ciddi sonuçlara yol açmaktadır.

Bu kadar ciddi tablolara yol açan grip, halk arasında çok sık olarak soğuk algınlığı ile karşılaştırılmaktadır. Soğuk algınlığı ise, gripten farklı olarak, ateş yükselmeden, hafif kırgınlık, burun akıntısı, hapşırma gibi belirtilerle kendini

gösteren, halsizliğe yol açmadığı için pek yatak istirahati gerektirmeyen bir hastalık olup, grip ile kesim-likte karşılaştırılmamalıdır. Gripe yol açan İnfluenza virüsü çok kolay ve hızlı bulaşmaktadır. Başlıca bulaşma yolları, öksürük ve hapşırık ile etrafa saçılan damlacıkların hava yolu ile bulaşması, hasta kişiler ile direkt temas edilmesi ve hasta kişilerden ağız-burun akıntıları ile temas etmiş eşyalardan bulaşabilmektedir. Grip hastalığının tedavisi, ortaya çıkan belirtilerin tedavisi şeklinde yani semptomatik tedavi tarzında yapılmaktadır. Ateşin düşürülmesi, burun akıntısının giderilmesi, halsizlik ve kırgınlığın giderilmesi şeklinde tedavi düzenlenir ve yatak istirahati uygulanır.

Gripten korunmanın başlıca yolu, bağışıklık sisteminin korunması ve vücut direncinin düşmesini engellemekten geçmektedir. Bu nedenle mevsim özelliklerine uygun giyilmeli, bol sulu gıdalar, mevsimsel taze meyve ve sebze tüketilmeli yani dengeli beslenilmelidir.

Bunlarla birlikte zararlı alışkanlıklardan uzak durmamızda menfaatimiz gereğidir. Şöyle ki, bir kibrit kutusu büyüklüğünde diyet peynir önerisine uyulurken, bir paket sigara ile birlikte uygulanmasının pek yarar sağlamayacağı düşünüyordum.

Bu hastalığa duçar olmuş kişiler ile yakın temastan, ortak eşyalar ve araç gereç kullanımından kaçınılmalıdır. Dünya Sağlık Örgütü, TC Sağlık Bakanlığı tarafından, çeşitli gruplar gripin olumsuz etkileri açısından risk grubu olarak, 65 yaşından büyük kişiler, şeker (diyabet), astım, kronik akciğer, kronik kalp ve damar sistemi hastaları, bağışıklık sistemi baskılanmış kişiler (kronik kan hastalığı- kanser hastaları) kreş, okul, huzurevi, bakımevi ortamlarda yaşayanları daha dikkatli olmaları konusunda uyarılmaktadır.

Bu konuya ilişkin çok sorulan sorulardan biri de bu mevsim grip aşısının yapıp yapılmayacağıdır. Grip aşısı Dünya Sağlık Örgütü'nün koordinas-

yonu ile bir yıl önce salgın yapan virüs tiplerinin belirlenmesi sonucu geliştirilmekte ve aşının tipi de bu uygulamaya bağlı olarak her yıl değişmektedir. Grip aşısı, vücutta 1-2 hafta içinde koruyucu düzeye erişir. Eğer aşı, içerdiği virüs tipleri, salgınlara neden olan virüs tipine benzerse, sağlıklı erişkinlerde yaklaşık %70 oranında etkilidir. Yukarıda saydığımız riskli grupta ise, hastalıklardan korunma oranı %50'ye düşmektedir. Bu nedenden dolayı grip aşısı bütün dünyada olduğu gibi ülkemizde de genellikle sadece risk taşıyan kişiler için önerilmektedir. Bu nedendir ki, aşı olacak kişilerin mutlak surette hekimine danışması gerekmektedir. Önümüzdeki günlerin mevsim itibarıyla daha sıkıntılı geçeceği gerçeğinin bilincinde olarak, immün sistemimizi güçlendiren mevsimsel meyvelerden özellikle nar ve narenciyelerden uzak durmamalıyız.

Sağlıklı ve mutlu nice güzel günler diliyor, saygılar sunuyorum.

1.Obruk Peyniri Mağara Açılış Festivali coşkuyla kutlandı

Ayrancı'nın en eski yerleşim yerlerinden biri olan Divle Köyü, önemli bir festivale sahne oldu. Bu yıl ilk kez gerçekleştirilen Obruk Peyniri Mağara Açılış Festivali, Türkiye'nin dört bir yanından katılımcıları buluşturdu. YAPDER tarafından, Konya Ovası Projesi (KOP) Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı işbirliği ve Ayrancı İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün evsahipliğinde gerçekleştirilen festivalde 36 metre derinlikte, 250 metre uzunluğunda Obruk adı verilen doğal soğuk hava deposunda üretilen Obruk Peyniri tanıtıldı. Yılda sadece 70 ton üretilen Obruk Peyniri, bu yıl coğrafi işaret belgesini alarak, kalitesini de kanıtlamış oldu.

1. Obruk Peyniri Mağara Açılış Festivali Yeni Arayışlar Platformu Derneği (YAPDER) tarafından, Konya Ovası Projesi (KOP) Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı (KOP Kırsal) işbirliği ve Ayrancı İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün evsahipliğinde gerçekleştirildi.

Karaman'ın Ayrancı ilçesine bağlı Divle Köyü'nde sabahın erken saatlerinde başlayan festival Türkiye'nin dört bir tarafından gelen katılımcıların yoğun ilgisi ile karşılandı. Yöresel köy kahvaltısı ikramının ardından ile başlayan açılış töreninde Konya Ovası Projesi (KOP) Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı

Koordinatörü Ümit Yorgancılar, Ayrancı Kaymakamı Mehmet Ali Atak ve İş İnsanı Mehmet Sandal açılış konuşması yaptılar.

Çobanlar için karavan, koyunlar için portatif çadır
Bir yandan kırsal kalkınmaya önem verirken, diğer yandan ise kırsal dezavantajlı alanları avantaja çeviren bir kurum olduklarını ifade eden Ümit Yorgancılar, Divle Obruk Mağarası Açılış Festivali'ne önemli katkılar sağladıklarından söz etti.

Yörede koyuncululuğun ve çobanlığın önemine değinen Ümit Yorgancılar, "Yöremizde çobanlık ve koyunculuk önemli bir gelir kaynağı oluşturuyor. Çobanlığı yerinde tutmanın zorlukları var elbet. Ayrancı'da çobanlar için karavanlar ve koyunlar için de portatif çadır barınakları planlandı. Karavan ve portatif çadırlarımızın yüzde 70'ini çobanlarımıza hibe ediyoruz" dedi.

Yılda sadece 70 ton üretiliyor
Karaman İl Tarım ve Orman Müdürü Abdullah Kaya Obruk ise açılış konuşmasında obruk peynirinin sınırlı sayıda üretildiğini ifade ederek, "Yılda sadece 70 tonluk bir üretim gerçekleştiriliyor" dedi. Abdullah Kaya, obruk peynirini dünyanın en kaliteli peynirlerinden biri haline getiren üreticilere teşekkür etti.

"Köyün kalkınması birlikte sağlanacak"

1. Obruk Peyniri Mağara Açılış Festivali'nin yapılmasında önemli destekleri bulunan İş İnsanı Mehmet Sandal, üç kooperatifi bir araya getirerek önemli bir amaç için güç birliği yaptıklarını ve bundan dolayı çok mutlu olduğunu kaydetti. Mehmet Sandal ayrıca, köyün kalkınması için yetiştiricinin, çiftçinin ve hayvancılık ile uğraşan insanların güç birliği içerisinde olması gerektiğini vurguladı. Mehmet Sandal, konuşmasının sonunda ise festivalde emeği geçen Kirazdağı Yöresel Ürünler Üretim ve Paz. Koop. Başkanı Hasan Sarı, Yeşil Divle Obruk Peyniri Üreticileri Tarımsal Kalkınma Koop.Başk. Eşref Başlamışlı, Ayrancı İlçe Tarım ve Orman Müdürü Kamil Küçük, Obruk Süt Ürünleri Üretim ve Paz. Koop. Başkanı Erdoğan Sağkaya ve Divle Muhtarı Tacettin Durna'ya teşekkür etti. Açılış konuşmaları sonrası obruk peyniri tadımı ve temsili satış yapıldı. Ardından ise 1. Obruk Peyniri Mağara Açılış Festivali'ne katkı sağlayanlara plaket takdim edildi.

Coğrafi işaret belgesi alındı, ürün tescillendi
Dünya markası olma yolunda emin adımlarla ilerleyen Obruk Peyniri 36 metre derinlikte, 250 metre uzunluğunda Obruk adı verilen doğal soğuk hava deposunda üretiliyor. Kuzu ve oğlak derilerine basıldıktan sonra 5 ay mağarada bekletilen Obruk Peyniri, içerdiği flora dolayısıyla kırmızı renk alıyor. Türkiye'nin nitelikli peynirleri arasında yerini alan Obruk Peyniri, bu yıl coğrafi işaret belgesini alarak, tescillenmiş oldu.



Kendine özel tadı ve aromatik yapısı var

Dünyanın en lezzetli peynirleri arasında yer alan Obruk Peyniri, kendine özel tada ve aromatik yapıya sahip olmasıyla oldukça fark yaratıyor. Bölgenin en büyük gelir kaynağı koyuncular Obruk Peynirini marka haline getirerek, Türkiye'de ve dünyada ürünü tanıtmak istiyorlar. Mağaranın peynir saklama kapasitesi 50 ton civarında olurken, Obruk Peynirinin kilosu ise 100 TL'den satılıyor. Ayrancı'nın peynircilik açısından potansiyelini ortaya çıkarmak ve bu potansiyelin doğru pazarlama yöntemleri ile gelire dönüşmesine katkı sağlamak amacı ile kooperatifler kurulurken, bu sayede ürünün ve üretimin daha kaliteli hale getirilmesi amaçlanıyor.

Haber: Dinçer Karacalar

YAZILIM PAKETİ SATIN ALINACAKTIR İETT İŞLETMELERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ SATINALMA DAİRE BAŞKANLIĞI

SAP Lisans Alımı alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası : 2019/524625**
- 1-İdarenin
a) Adresi : Şahkulu Mah. Erkan-ı Harp Sok. No:2 Tünel 34420 Beyoğlu BEYOĞLU/İSTANBUL
- b) Telefon ve faks numarası : 212 372 34 35 - 212 252 10 17
c) Elektronik Posta Adresi : cevdet.akarsu@iet.gov.tr
ç) İhale dokümanının görülebileceği : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/ internet adresi (varsa)
2-İhale konusu malın
a) Niteliği, türü ve miktarı : 8 Kalem SAP Lisans Alımı (Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.)
b) Teslim yeri : İdaremizin belirteceği yer
c) Teslim tarihi : Teslim süresi; işe başlama tarihinden başlayarak malın İstanbul sınırları içinde İdarenin gösterdiği yerlere şartnamelere uygun olarak çalışır / kullanıma hazır vaziyette Taşınır Geçici Alındı Belgesi karşılığında İdareye teslimine kadar geçen süredir. Bu ihale konusu Lisansların tamamı için teslim süresi işe başlama tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günü içinde aktivasyonları sağlanarak teslim edilecektir.
- 3- İhalenin
a) Yapılacağı yer : İETT İşletmeleri Genel Müdürlüğü Satınalma Dairesi Başkanlığı 4.ncü kat Komisyon odası Şahkulu Mah. Erkan-ı Harp Sok. No: 2 Metrohan Tünel 34420 Beyoğlu/İSTANBUL
b) Tarihi ve saati : 20.11.2019 - 14:00
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterli değerlendirilmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri;
4.1.2.1. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
4.1.2.2. Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünün göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanının görülməsi:
7.1. İhale dokümanı, idarenin adresinde görülebilir.
7.2. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını EKAP üzerinden e-imza kullanarak indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar İETT İşletmeleri Genel Müdürlüğü Satınalma Dairesi Başkanlığı İhale İşleri Müdürlüğü - İhale İşleri Şefliği Şahkulu Mah. Erkan-ı Harp Sok. No: 2 Metrohan Tünel 34420 Beyoğlu/İSTANBUL adresine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
9. İstekliler tekliflerini, mal kalem-kalemleri için teklif birim fiyatlar üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle her bir mal kalemi miktarı ile bu mal kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalanacaktır. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
10. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
11. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (doksan) takvim gündür.
12. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
13. Bu ihalede elektronik eksiitleme yapılmayacaktır.
14. Diğer hususlar:
İhale, Kanunun 38 inci maddesinde öngörülen açıklama istenmeksizin ekonomik açıdan en avantajlı teklif üzerinde bırakılacaktır.

T.C.GAZİOSMANPAŞA 6. İCRA DAİRESİ 2019/2401 TLMT. TAŞINIRIN AÇIK ARTIRMA İLANI

Örnek No: 25*

Aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup:

Birinci artırmanın aşağıda belirtilen gün, saat ve yerde yapılacağı ve o gün kıymetlerinin %50'sine istekli bulunmadığı takdirde, yine aşağıda belirtilen gün, saat ve aynı yerde 2. artırmanın yapılarak satılacağı; şu kadar ki, artırma bedelinin malın tahmin edilen değerinin %50'sini bulmasının ve satış isteyen alacağına rüçhanı olan alacakların toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve payların paylaşırma giderlerini geçmesinin şart olduğu; birinci artırmadan on gün önce başlamak üzere artırma tarihinden önceki gün sonuna kadar **esatis.uyap.gov.tr** adresinden elektronik ortamda teklif verilebileceği, birinci artırmada istekli bulunmadığı takdirde elektronik ortamda birinci artırmadan sonraki beşinci günden başlamak üzere ikinci artırma gününden önceki gün sonuna kadar elektronik ortamda teklif verilebileceği, mahcuzun satış bedeli üzerinden aşağıda belirtilen oranda KDV'nin(KDV oranında yasal değişiklik olması halinde teslim tarihinde geçerli olan KDV oranı uygulanacaktır.) alıcısı ait olacağı ve satış şartnamesinin icra dosyasından görülebileceği; gideri verildiği takdirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği; fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarasıyla dairemize başvurmaları ilan olunur.

- 1.İhale Tarihi : 23/12/2019 günü, saat 14:15 - 14:20 arası.
2.İhale Tarihi : 22/01/2020 günü, saat 14:15 - 14:20 arası.
İhale Yeri : Yılmaz Yediemin Otopark- Sultançiftliği Mah. Ordu Caddesi. 165/1 Sokak. No: 3 Sultangazi/İstanbul

| Takdir Edilen | No | Değeri TL. | Adedi | KDV | Cinsi (Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri) |
|---------------|----|------------|-------|-----|---|
| | 1 | 80.000,00 | 1 | %18 | Satışa konu araç 34UH0720 Plakalı, 2015 Model, IVECO Marka, ZCFC535A105037183 Şasi No'lu, Yakıt Tipi Dizel, Vites Tipi Manuel, Rengi Beyaz, 3, BA Kamyon cinsi, aracın ön tamponun kırık olduğu, kaput uç kısmında küçük ezik olduğu, sol ön çamurlukta ezik olduğu, sağ dizik aynasının çatlak olup bant ile sarılı olduğu, ön camının çatlak olduğu aracın kasanın olduğu, aracın anahtar ve ruhsatının olmadığı, araç çalıştırılmadığından kontroller görsel olarak yapılmış olup motor ve kontağa bağlı diğer aksamlar kontrol edilememiştir. İİK'nun 114. maddesi gereğince aracın belirleyici özellikleri bilirkişi raporundan ilana derc edilmiştir. aracın kullanım aşamasında anlaşılabilir gizli kusurları bilinmemektedir. |

- 1.İhale Tarihi : 23/12/2019 günü, saat 14:30 - 14:35 arası.
2.İhale Tarihi : 22/01/2020 günü, saat 14:30 - 14:35 arası.
İhale Yeri : Yılmaz Yediemin Otopark- Sultançiftliği Mah. Ordu Caddesi. 165/1 Sokak. No: 3 Sultangazi/İstanbul

| Takdir Edilen | No | Değeri TL. | Adedi | KDV | Cinsi (Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri) |
|---------------|----|------------|-------|-----|---|
| | 2 | 70.000,00 | 1 | %18 | Satışa konu araç 34UH6952 Plakalı, 2015 Model, IVECO Marka, ZCFC170A305998992 Şasi No'lu, Yakıt Tipi Dizel, Vites Tipi Manuel, Rengi Mavi Fiat Daily şasi 70 C 15 CC PTO 3750 tpi, renkli, BA05 Kamyon cinsi, aracın genel durumunun iyi olduğu, aracın kasanın olmadığı, sağ dizik ayna sinyalinin çatlak olduğu, ön camının çatlak olduğu, aracın kupa kısmının arkasında ezik mevcut, aracın anahtar ve ruhsatının olmadığı, araç çalıştırılmadığından kontroller görsel olarak yapılmış olup motor ve kontağa bağlı diğer aksamlar kontrol edilememiştir. İİK'nun 114. maddesi gereğince aracın belirleyici özellikleri bilirkişi raporundan ilana derc edilmiştir. aracın kullanım aşamasında anlaşılabilir gizli kusurları bilinmemektedir. |

Not: Satıştan mütevellit Belediye harç ve resimleri, taşınırın aynından doğan vergi borcu ihale bedelinden ödenir. (Alacakları rehinli olan alacaklıların satış tutarı üzerinden rüçhan hakları vardır. Gümrük resmi ve akar vergisi gibi Devlet tekliflerinden muayyen eşya ve akardan alınması lazım gelen resim ve vergi, rehinli alacaklardan sonra gelir.) Damga vergisi, yukarıda belirtilen KDV tutarı ile teslim ve tescil masrafları alıcıya aittir.

(İİK m.114/1, 114/3)

* : Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 63'e karşılık gelmektedir.