



**HERBAL TEAS  
& SPICES**









## AÇLIK OTU

İstifadə qaydası:

Faydaları:

## ADAÇAYI

COMMON SAGE (SALVIA OFFICINALIS)

İstifadə qaydası:

Gündəlik qəbul dozası 1 stəkandır. 10 gündən artıq qəbul edilməməlidir.

Faydaları:

- İnfarkt riskini azaldır.
- İştahəqıcı vasitə kimi istifadə olunur.
- Diş eti qanaxmaları zamanı istifadə olunur.
- Bədəndən zərərli toksinləri xaric edir.
- Boğaz ağrıları zamanı istifadə olunur.
- Tərlədici təsiri olduğu üçün vərəm xəstəliyinə faydalıdır.
- Yuxusuzluq problemini aradan qaldırır.
- Xəstələndikdən sonra istifadə olunduqda bədəni qüvvətləndirir.
- İltihab əleyhinə quruducu xüsusiyyətə malikdir.
- Mədə bulantısını aradan qaldırmaqla həzm prosesini qaydaya salır.
- Stops nausea and regulates digestion.



## QIZILOTU

CETERACH (HERBA CETERACHI)

İstifadə qaydası:

Gündə 2 stəkan qəbul edilməlidir. 1 və ya 2 həftədən artıq qəbul edilməməlidir.

Faydaları:

- Böyrək və sidik kisəsi, böyrək daşı və qumu problemlərində təsirli gücə malikdir.
- Şişkinliyi aradan qaldırır və sidik ifrazını artırır.
- Prostat vəzinin müalicəsində istifadə olunur.
- Revmatizma və oynaq xəstəliklərində istifadə olunur.
- Həzmi asanlaşdırır.
- Babosilin müalicəsində istifadə olunur.

## RAZYANA

ANISE (PIMPINELLA ANISUM)

İstifadə qaydası:

10 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 3 fincandır.

Faydaları:

- Qaz əmələ gəlməsinin qarşısını alır, mədəni gücləndirir və öskürəyi sakitləşdirir.
- Xroniki hiçqırıqlarda bir stəkan razıyana çayı qəbul etmək olar.
- İştahəqıcı, mədə rahatlaşdırıcı, sakitləşdirici və həzm prosesini asanlaşdırıcı bir vasitə kimi istifadə oluna bilər.
- Yuxusuzluq probleminə qarşı da təsirlidir.
- Körpələrə və azyaşlı uşaqlara qaz problemləri və öksürək zamanı razıyana çayı içirilməlidir.





## ŞAXDURAN (ŞİRPƏNCƏSİ)

LADY'S MANTLE (ALLCEMILLA VULGARIS)

### İstifadə qaydası:

Gündəlik bir stakan qəbul edilməlidir. Mütamadi olaraq istifadə olunma bilməz. Həftədə 2-3 gün yaxud 15 günlük müalicə müddətində qəbul edilməlidir.

### Faydaları:

- Menstrual tənzimləyici və ağrıkəsici kimi istifadə olunur.
- Qadın xəstəliklərində istifadə olunur. Mioma, kista, uşaqlıq yolu xəstəliklərində təsirlidir.
- Menopozun müalicəsində istifadə olunur.
- Şişə aradan qaldırır.
- Hormon balanslaşdırıcı kimi istifadə olunur.
- İltihabları aradan qaldırır.
- Anemiyanın müalicəsində istifadə olunur.
- Yara sağaldıcı vasitə kimi istifadə olunur.
- Uşaqlıq yolu xərçəngi, süd vəzi xərçəngi və prostat aleyhinə qoruyucu vasitədir.
- Böyrək xəstəliklərində istifadə olunur.

## QATIRQUYRUĞU

HORSETAILS (EQUISETUM)

### İstifadə qaydası:

Gündə iki stəkandan artıq qəbul edilməməlidir. 21 gündən artıq istifadə etmək olmaz.

### Faydaları:

- Sidikqovucu və iltihab aleyhinə vasitə kimi istifadə olunur.
- Menstrual ağrıları aradan qaldırır.
- Böyrək iltihabı, daş-qum kimi xəstəliklərdə istifadə olunur.
- Sidik kisəsi problemlərində istifadə olunur.
- Revmatizma zamanı istifadə olunur.
- Mədə problemlərində istifadə olunur.
- Ağız və boğaz infeksiyalarına qarşı istifadə olunur.
- Ürəyi qüvvətləndirir.



## AVOKADO YARPAĞI

AVOCADO LEAF (PERSEA AMERICANA)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 fincandır.

### Faydaları:

- Böyrək iltihabı, böyrək daşı və digər böyrək xəstəliklərinin müalicəsində istifadə olunur.
- Sidik kisəsi və şişkinlik problemlərində istifadə olunur.
- Sidik yolu iltihabları və sidik kisəsi problemlərində istifadə olunur.
- Prostat vəzinin müalicəsində istifadə olunur.
- Antioksidant təsiri vardır.
- Bağırsağ problemlərinə xeyirlidir.
- Babasilin müalicəsində təsirlidir.
- Öd kisəsi problemlərinə qarşı istifadə olunur.
- İmmuniteti gücləndirir.
- Ürək və damar sağlamlığını qoruyur.
- Xolesterol və təzyiqli tarazlayır.



## GÜLÜMBAHAR

POT MARIGOLD (CALENDULA OFFICINALIS)

### İstifadə qaydası:

2 həftədən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 fincandır.

### Faydaları:

- Mədə rahatlaşdırıcı və həzmi asanlaşdırıcı vasitə kimi istifadə olunur.
- Qastrit, xora və mədə qıçırması kimi şikayətlər zamanı istifadə olunur.
- Psorioz, ekzema və göbək kimi dəri problemlərində istifadə olunur.
- Sakitləşdirici və ağrıkəsici vasitə kimi istifadə olunur.
- İltihabı aradan qaldırıcı və toksinləri bədəndən xaric edən vasitə kimi istifadə olunur.





## DƏRMAN ROZMARINI ROSEMARY (ROSMARINUS OFFICINALIS)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 fincandır.

### Faydaları:

- Həzm sistemi problemlərində istifadə olunur.
- Şişkinliyi aradan qaldırır və yağları yandırır.
- Yaddaşı gücləndirir.
- Miqren ağrıları zamanı istifadə olunur.
- Ürəyi qüvvətləndirir.
- İmmuniteti gücləndirir.
- Toksinlərin bədənədən xaric olunmasını təmin edir.
- Mədə problemləri zamanı istifadə olunur.
- Astma və bronxit xəstəliklərinin müalicəsində təsirlidir.

## ADI BOYDƏRƏN YARROW (ACHILLE MILLEFOLIUM)

### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 fincandır.

### Faydaları:

- Menstruasiyanı normaya salan və ağrıkəsici vasitə kimi istifadə olunur.
- Qadın xəstəliklərində təsirlidir.
- Menopoz dövründə istifadə olunur.
- Miqren və baş ağrıları zamanı istifadə olunur.
- Əsəbləri sakitləşdirir.
- Mədə, bağırsaq və böyrək xəstəliklərində istifadə olunur.
- Qaraciyəri qüvvətləndirir və qaraciyər xəstəliklərində istifadə olunur.
- Revmatizmə zamanı istifadə olunur.
- Ürək-damar xəstəliklərində istifadə olunur.



## ADI QUŞƏPPƏYİ SHEPHERD'S PURSE (CAPSELLA BURSA)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündə iki fincandan artıq qəbul edilməməlidir.

### Faydaları:

- Təzyiqi normada saxlayır.
- Menstruasiya pozulmaları zamanı istifadə olunur.
- Babosilin müalicəsində istifadə olunur.
- Böyrək xəstəliklərində qəbul edilir.
- Sidik yolu infeksiyalarında istifadə olunur.

## YATAĞAN DƏMİRTİKAN BINDII (TRIBULUS TERRESTRIS)

### İstifadə qaydası:

10 günlük müalicə müddətində qəbul edilməlidir. Gündəlik istifadə dozası 1 stəkandır.

### Faydaları:

- Böyrək xəstəliklərində istifadə olunur.
- Prostat vəzinin müalicəsində istifadə edilir.
- Menstruasiya pozulmaları zamanı qəbul edilir.
- Hormonal xəstəliklərdə istifadə olunur.
- Təzyiqi tarazlayır.
- Xolestrolu aşağı salır.
- Kişilərdə enerji verici və sperma sayının artıran təsiri var.
- Əzələləri qüvvətləndirir.
- Şəkər xəstələrində istifadə olunur.
- İmmuniteti gücləndirir.





## ƏMƏKÖMƏCİ

CHEESES (MALVA SYLVESTRIS)

### İstifadə qaydası:

1 həftədən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 3 fincandır.

### Faydaları:

- Öskürəyi kəsən və bəlgəmi aradan qaldıran vasitə kimi istifadə olunur.
- İmmuniteti gücəndirir, bədən müqavimətini artırır.
- Qastrit, reflüks kimi mədə problemlərində istifadə olunur.
- Ağız və boğaz infeksiyalarında təsirli vasitədir.

## ƏNGİNAR YARPAĞI

ARTICHOKE LEAF (CYNARA SCOLYMUS)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- Qaraciyəri qüvvətləndirir, qoruyur, fermentləri tarazlayır və yağlanmasının qarşısını alır.
- Xolestrolu tarazlayır.
- Qan şəkərini normada saxlayır.
- İmmuniteti gücləndirir.
- Mədə problemlərində istifadə olunur.
- Ürəyi qüvvətləndirir.



## GÜL TOMURCUK KIRMIZI

### İstifadə qaydası:

### Faydaları:



## DƏRMAN BƏLGƏMOTU

MARSH MALLOW (ALTHAEA OFFICINALIS)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 1 stəkandır.

### Faydaları:

- Öskürək kəsici, bəlgəm çıxarıcı və sinə yumşaldıcı vasitə kimi istifadə olunur.
- İmmuniteti gücləndirir, xəstəliklərə qarşı müdafiə edir.
- Soyuqdəymə və qrip infeksiyaları zamanı istifadə olunur.
- Sidiq yolu infeksiyalarında istifadə olunur.
- Böyrək xəstəliklərində istifadə olunur.







## ƏRKÜDƏ

CHASTE TREE SEED (VITEX AGNUS-CASTUS)

### İstifadə qaydası:

20 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- Menstruasiya pozuntuları zamanı istifadə olunur.
- Şişkinliyi aradan qaldırır.
- Hormonal xəstəliklər zamanı istifadə olunur.
- Qadın xəstəliklərində təsirlidir.
- Ana südünü artırır.
- Qəbizlik və şişkinlik zamanı istifadə olunur.
- Mədəni rahatlaşdırır.
- Sonsuzluğun müalicəsində istifadə olunur.

## MƏKKƏ ÇAYI

HIBISCUS (HIBISCUS CARCADE)

### İstifadə qaydası:

20 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- İmmuniteti gücləndirir, bədən müqovimətini artırır, xəstəliklərə qarşı qoruyucu vasitədir.
- Şəkəri normada saxlayır.
- Xolesterolu aşağı salır.
- Şişkinliyi aradan qaldırır.
- İltihab əleyhinə təsirə malikdir.
- Böyrək xəstəliklərində istifadə olunur.
- Podaqra xəstəliyinin müalicəsində istifadə olunur.



## CÖKƏ ÇİÇƏYİ

LIME FLOWER (TILIA CORDATA)

### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- Qrip, soyuqdəymə, angina, tənəffüs yolları xəstəliklərində təsirlidir.
- Öskürək kəsicisi və bəlgəm çıxarıcı vasitə kimi istifadə olunur.
- İmmuniteti gücləndirir. Xəstəliklərə qarşı müdafiə edir.
- Sidikqovucu təsirə malikdir.
- Sakitləşdirici, rahatlaşdırıcı və oğrıkəsicisi təsirə malikdir.

## İKİEVLİ GİCİTKAN

COMMON NETTLE (URTICA SP.)

### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- Qüvvətləndirici,
- qan saxlayıcı təsirə malikdir.
- Oynaq ağırları
- Əzələ xəstəlikləri,
- Xəstəlikdən sonra dərmansızlıq,
- Tərləmə (qan azlığı olduqda),
- Mədə və bağırsaq xəstəlikləri,
- Analarda südün artırılması,
- Qaraciyər və öd kisəsi ağırları
- Sarılıq kimi hallarda istifadə olunur.







## DAZIOTU

COMMON ST JOHN'S WORT  
(HYPERICUM PERFORATUM)

### İstifadə qaydası:

Gündəlik qəbul ediləcək doza miqdarı 1 stəkandır. 15 gündən artıq qəbul edilməməlidir.

### Faydaları:

- Beyni sakitləşdirir.
- İştahı açar.
- Nevroloji depressiyanın qarşısını alır.
- Yara sağaldıcı xüsusiyyətə malikdir.
- Qurdları salır.
- Sidik ifrazını artırır.
- Gecə yerini isladan uşaqlarda istifadə olunur.
- Qaynadılmış suyu dezinfeksiyöedic vasitə kimi istifadə olunur.
- İltihablı yaraların tez sağalmasına kömək edir.
- Qaraciyər, böyrək, mədə xəstəliklərində istifadə oluna bilər.
- Bel Ağrıları, xroniki revmatizmalarda vacib təkanverici vasitədir.
- Qaraciyəri və öd kisəsini gücləndirən əhəmiyyətli tonikdir.
- Yüngül və orta dərəcəli xəsarətlərdə
- Nevroloji xəstəliklərdə
- Dodaq uçluğu, suçiçəyi və herpes zoster, nevroloji, bel və kürək ağrıları, əzələ və oynaq ağrıları zamanı çayı, məhlul və preparatları ilə müalicə edilə bilər.
- Açıq yaralarda, təzə yaralarda hematoma (dəridəki mavi-bənövşəyi ləkələr), limfa düyünlərinin şişməsi və qırıqlı üzələrdə baxım və müalicəvi dərman kimi istifadə olunur.

## KƏTAN TOXUMU

FLAX SEED (LINUM USITATISSIMUM)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası bir çay qaşığı və ya bir stəkandır.

### Faydaları:

- Həzm sistemi problemlərində təsirlidir. Qəbizlik probleminə faydalıdır.
- İmmuniteti gücləndirir.
- Yaddaşı gücləndirir.
- Ürək-damar sağlamlığı cəhətdən təsirlidir.
- Xolestromu normada saxlayır.
- Sümükləri qüvvələndirir.
- Xərçəngə qarşı qoruyucu təsirə malikdir.
- Menopoz dövründə istifadə olunur.
- Şəkər xəstəliyində təsirlidir.



## İTBURNU

DOG-ROSE (ROSA CANINA)

### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 3 stəkandır.

### Faydaları:

- İmmuniteti gücləndirir. Bədən müqavimətini artırır və xəstəliklərə qarşı qoruyur.
- Xərçəngə qarşı qoruyucu təsire malikdir.
- Ağız və boğaz infeksiyalarında, tənəffüs yolu xəstəliklərində, qrip, angina və soyuqdəymə kimi hallarda istifadə olunur.
- Öskürəyi kəsir və bəlgəmi aradan qaldırır.
- İltihabı götürür və toksinləri xaric edir.
- Böyrək xəstəliklərində istifadə olunur.
- Şəkər, xolestrom, revmatizma kimi xəstəliklərdə istifadə olunur.









XURCUN  
*Fond of Quality*  
**Okaliptus  
Yaprađı**  
Eucalyptus Leaf



XURCUN  
*Fond of Quality*





## LAVANDA

### LAVENDER (LAVANDULA)

#### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 1 fincandır.

#### Faydaları:

- Antidepressant təsirlidir. Stress, qayğı, depressiya və yuxusuzluq kimi hallarda istifadə olunur.
- Baş ağrıları zamanı istifadə olunur.
- Bağırsağın fəaliyyətini normaya salır.
- Toksinlərin xaric olunmasına kömək edir.
- Saç və dəri üçün faydalıdır.
- Mədəni rahatlaşdırır.
- Əzələ və oynaq ağrıları zamanı istifadə olunur.
- Antiseptikdir.

## LİMONOTU

### LEMON BALM (MELISSA OFFICINLIS)

#### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 1 stəkandır.

#### Faydaları:

- Antidepressant kimi istifadə olunur.
- Rahatlaşdırıcı, sakitləşdirici təsirə malikdir.
- Yuxusuzluğa yaxşı təsir edir.
- Təzyiqi aşağı salır.
- Mədə və qaz problemlərində istifadə olunur.
- Həzm sistemini normaya salır.



## QARĞIDALI SAÇAĞI

### CORN SILK (ZEA MAYS)

#### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

#### Faydaları:

- Sidik ifrazını artırır. Sidik yolu iltihabı və infeksiyalarında istifadə olunur.
- Böyrək və sidik yolu problemlərində istifadə olunur.
- Prostat vəzinin müalicəsinə yaxşı təsir edir.
- Təzyiq, xolestrol və şəkəri normada saxlayır.
- İltihab əleyhinə təsirə malikdir.

## EVKALİPT YARPAĞI

### FOLIUM EUCALYPTI (EUCALYPTUS)

#### İstifadə qaydası:

1 həftədən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 1 stəkandır.

#### Faydaları:

- Qəbizlik
- Antiseptik
- Bəlgəm çıxarıcı
- Bronxit, astma, mikrob öldürücü xüsusiyyəti vardır.
- Bağırsaq qurdlarının müalicəsində effektivdir.





## ÇOBANYASTIĞI

GERMAN CHAMOMILE (MATRICARIA CHAMOMILLA)

### İstifadə qaydası:

Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır. 15 gündən artıq qəbul edilməməlidir.

### Faydaları:

- Antidepressant təsirlidir. Əsəbləri sakitləşdirir və rahatlaşdırıcı təsirləri vardır.
- Yuxu problemlərinə yaxşı təsir edir.
- Mədə rahatlaşdırıcı təsirlərə malikdir.
- Qaraciyəri qüvvətləndirir.
- Sağ və dəri problemlərində effektivdir.
- Bağırsağ problemlərində təsirlidir.
- İmmuniteti gücləndirir.
- Soyuqdəymə və qrip infeksiyalarında istifadə olunur.
- Əzələləri boşaldır və ağrıları kəsir.
- Qaymoritin müalicəsində effektivdir.

## REYHAN

BASIL (OCIMUM BASILICUM)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 1 stəkandır.

### Faydaları:

- Mədə rahatlaşdırıcı və qaz çıxarıcı təsərə malikdir.
- Bağırsağ problemlərində istifadə olunur.
- Ağız yaralarında və infeksiyalarda istifadə olunur.
- Öskürəyə yaxşı təsir edir.
- Sinir sistemini normaya salan və rahatlaşdırıcı təsiri vardır.
- Ana südünü artırır.
- Baş ağrılarında təsirlidir.



## RAZYANA

FENNEL (FOENICULUM VULGARE)

### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- Mədə rahatlaşdırıcı və qaz çıxarıcı təsərə malikdir.
- Sinir sistemini normaya salır, sakitləşdirir və yuxu problemlərinə yaxşı təsir edir.
- Ana südünü artırır.
- Ağciyəri qüvvətləndirir.
- Öskürəyi kəsir və bəlgəmi götürür.
- Soyuqdəymə və qrip infeksiyalarında istifadə olunur.

## ŞİŞYARPAQ SƏNA

ALEXANDRIAN SENNA (CASSIA ANGUSTIFOLIA)

### İstifadə qaydası:

10 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Müntəzəm qaydada istifadə etmək olmaz. Gündəlik istifadə dozası 1 stəkandır.

### Faydaları:

- Bitkinin tibbi təsirlərindən, iş yumşaldıcı və işlətmə dərmanı kimi faydalıdır.
- Ölkəmizdə xalq arasında ən çox istifadə olunan işlətmə dərmanlarından biridir.
- Bu təsirdən faydalanmaq üçün bitkinin quru yarpaqları ya toz halına salınır, ya da səna toxumları olan meyvəsi ilıq suda 6-12 saat saxlanılır.
- Toz şəklindəki yarpaqlarından 2-3 çay qaşığı götürüb 1 stəkan qaynar suda 1-15 dəqiqə dəmləyərək əldə olunan infuziya gündə iki dəfə bir stəkan içilir.
- Qəbizliyə qarşı işlətmə dərmanı kimi istifadə olunur.
- Bobasil, fistul, anal və bağırsağ əməliyyatından sonra içildiyi halda necisin asan ifrazını təmin edir.
- Bobasilin yaranmasının qarşısını alır





## YAŞIOTU

WILLOW-HERB (EPILOBIUM PARVIFLORUM)

### İstifadə qaydası:

2 həftədən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- Prostat xəstəliklərində istifadə edilir.
- Sidiqqovucu xüsusiyyətə malikdir.
- İnfeksiya və iltihablarda istifadə olunur.
- Öskürəyi kəsir və bəlgəmi götürür. Astmanın müalicəsində istifadə olunur.

## YAŞILÇAY

GREEN TEA (CAMELLIA SINENSIS)

### İstifadə qaydası:

20 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 3 stəkandır.

### Faydaları:

- Antioksidantdır.
- İmmuniteti qüvvətləndirir.
- Şişkinliyi götürür.
- Maddələr mübadiləsini sürətləndirir.
- Xolestrolu aşağı salır.
- Ürəyi gücləndirir.
- Xərçəngə qarşı qoruyucu təsirə malikdir.







## QATIQOTU

CLEAVERS (GALIUM APARINE)

### İstifadə qaydası:

1 həftədən artıq qəbul edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 1 stəkandır.

### Faydaları:

- Qaraciyər, böyrək və pankreas xəstəliklərində istifadə olunur.
- Qalxanabənzər vəz xəstəliklərində təsirlidir.
- İltihabı götürür.
- Səs tellərində yaranan problemlər zamanı istifadə olunur.

## ZEYTUN YARPAĞI

OLIVE LEAF (OLEA EUROPEA)

### İstifadə qaydası:

15 gündən artıq istifadə edilməməlidir. Gündəlik istifadə dozası 2 stəkandır.

### Faydaları:

- Antioksidantdır.
- Qan şəkərini tənzimləyən xüsusiyyətə malikdir. Şəkərli diabetdə istifadə olunur.
- Xolesterolu aşağı salır.
- Antibiotik təsirlidir. İmmuniteti gücləndirir.
- Soyuqdəymə və qrip infeksiyalarında istifadə olunur.
- Qan təzyiqini aşağı salır.











## ANA ÇAYI MOM'S TEA

### İstifadə qaydası:

Gündə 3 dəfə, 1 stəkan qaynamış suda 1 çay qaşığı, 3 - 5 dəq. Dəmləndikdən sonra süzülür və içilir.

### Faydaları:

- Ana südünü artırır
- Anadangəlmə mədə spazmlarına yaxşı təsir edir
- Ana və körpənin qazını aradan qaldırır.

## DOQQUZU BİRİNDƏ NINE IN ONE

### İstifadə qaydası:

Gündə 3 dəfə, 1 stəkan qaynamış suda 1 çay qaşığı, 3 - 5 dəq. Dəmləndikdən sonra süzülür və içilir. (Yeməkdən əvvəl)

### Faydaları:

- Yağ yandırıcı
- Ödem atıcı
- Maddələr mübadiləsini gücləndirir
- Həzmi asanlaşdırır.



## ZƏNCƏFİL DARFÇİN MIXƏKLI YAŞIL ÇAY GINGER CINNAMON CLOVE GREEN TEA

### İstifadə qaydası:

Gündə 3 dəfə, 1 stəkan qaynamış suda 1 çay qaşığı, 3 - 5 dəq. Dəmləndikdən sonra süzülür və içilir.

### Faydaları:

- Yuxarı tənəffüs yolları üçün
- Ödem atıcı
- Yaşıl çayın istifadə sahələri ilə də eynidir.

## XEYIRLI GECƏLƏR ÇAYI GOOD NIGHT TEA

### İstifadə qaydası:

Gündə 1 dəfə, 1 stəkan qaynamış suda 1 çay qaşığı, 3 - 5 dəq. Dəmləndikdən sonra süzülür və içilir.

### Faydaları:

- Sakitləşdirici
- Yuxunu qaydaya salır.





## QIŞ ÇAYI WINTER TEA

### İstifadə qaydası:

Gündə 3 dəfə, 1 stəkan qaynamış suda 1 çay qaşığı, 3 - 5 dəq. Dəmləndikdən sonra süzülür və içilir.

### Faydaları:

- Astma və bronxita yaxşı təsir göstərir.
- Yuxarı tənəffüs yolu və infeksiyalara yaxşı təsir göstərir.
- Ağciyəri təmizləyir.
- Quru öskürəkdə də istifadə olunur.

## YAY ÇAYI SUMMER TEA

### İstifadə qaydası:

Gündə 3 dəfə, 1 stəkan qaynamış suda 1 çay qaşığı, 3 - 5 dəq. Dəmləndikdən sonra süzülür və içilir. (Yeməkdən əvvəl)

### Faydaları:

- Yağ yandırıcı
- Ödem artırıcı
- Maddələr mübadiləsini gücləndirir
- Həzmi asanlaşdırır
- Mədəni sakitləşdirir
- Toxluq hissi yaradır.



## İSVEÇ SİROPU OTLARI HERBS OF SWEDISH SYRUP

### İstifadə qaydası:

1-ci hazırlanma qaydası: 1.5 L alma sirkəsində məhsulun hamisini (57.1 Q) 3 ay ərzində saxlayıb sonradan süzərək gündə 2 dəfə 1 yemək qaşığı içilir. 2-ci hazırlanma qaydası: 1 l konyakda məhsulun hamisini (57.1 Q) 3 ay ərzində saxlayıb sonradan süzərək gündə 1 dəfə 1 çay qaşığı içilir.

### Faydaları:

- Diş əti narahatlığı
- Ağızda çıxan yaralar
- Yuxarı tənəffüs yollarında
- Sidiq yolu infeksiyasında
- Reflüks
- Qastrit
- Xora
- Bağırsağ paraziti
- Unutqanlıq
- Görmənin itməsi
- Qulaq cingildəməsi
- Orta qulaq iltihabi
- Yanıqlarda
- Açıq yaralarda
- Kimyəvi terapiyadan əvvəl və sonra bədənin müqavimətini artırmaq üçün









# Functional Cap







**QIRMIZI ACI BIBƏR**  
HOT RED PEPPER

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**CİRƏ**  
ANISE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**BALIQ ƏDVİYYATI**  
FISH SPICE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
60g



**ROZMARIN**  
ROSEMAR

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
30g



**KAJUN ƏDVİYYATI**  
CAJUN SEASONIN

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
60g



**DOLMALIQ FISTIQ**  
PINE NUT

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**CÖRƏKOTU**  
BLACK CUMI

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
60g



**DAMLƏ SAQQIZI**  
MASTIC GUM

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
10g



**DƏFNƏ YARPAĞI**  
BAY LEAF

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
7g



**ŞÜYÜD**  
FENNEL

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
25g



**DOLMALIQ ƏDVİYYAT**  
DOLMA SPICE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**REYHAN**  
BASIL

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
18g



**ÜYÜDÜLMÜŞ XARDAL**  
GROUND MUSTARD

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**KAKOS ÜYÜDÜLMÜŞ**  
COCONUT FLAKES

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
30g



**HİL**  
CARDAMOM

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
35g



**ÜYÜDÜLMÜŞ QARA BIBƏR**  
BLACK PEPPER GROUND

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
60g



**MIXƏK**  
CLOVE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
35g



**KƏKLIKOTU**  
THYME

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
15g





**QURUDULMUŞ TOZ KƏRƏVİZ**  
GROUND CELERY (DRIED)

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**KARTOF QIZARTMA**  
ƏDVİYYATI

FRIED POTATOE SPICE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
65g



**ZİRƏ ÜYÜDÜLMÜŞ**  
GROUND CUMIN

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**KÜFTƏ ƏDVİYYATI**  
MEATBALL SPICE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**KÖRİ**  
CURRY

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**QARAĞAT**  
CURRANTS

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
65g



**MAHLEB ÜYÜDÜLMÜŞ**  
GROUND MAHALEB

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**HİND QOZU**  
ÜYÜDÜLMÜŞ  
MUSCAT GROUND  
(NUTMEG GROUND)

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**NANƏ**  
MINT

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
20g



**OSMANLI ƏDVİYYATI**  
OTTOMAN SPICE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
25g



**QIRMIZI PUL BIBƏR**  
ACI

RED CHILI PEPPER HOT  
Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**QIRMIZI PUL BIBƏR**  
ŞİRİN

RED CHILI PEPPER  
Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**REYHAN**  
BASIL

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
10g



**SARIMŞAĞ TOZU**  
GARLIC GRANULE

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
65g



**SUMAX**  
SUMACH

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**KÜNCÜT**  
SESAME

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
65g



**ÜYÜDÜLMÜŞ DARÇIN**  
GROUND CINNAMON

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**TƏRXUN**  
TARRAGON

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
10g



**QIRMIZI BIBƏR TOZU  
(ŞİRİN)**

RED PEPPER GROUND

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
55g



**TOYUQ ƏDVIYYATI  
CHICKEN SPICE**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
65g



**SAF VANIL  
PURE VANILLA**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
15g



**ZƏNCƏFİL TOZU  
GROUND GINGER**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**SARIKÖK ÜYÜDÜLMÜŞ  
GROUND TURMERIC**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g



**LIMON DUZU  
LEMON SALT PIECE**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
85g



**DARÇIN QABIQ  
CINNAMON PEEL**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
30g



**VANIL ÇUBUQ  
VANILLA STICK**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
2 pcs



**ZƏNCƏFİL  
GINGER**

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
50g





**ƏTİRLİ BİBƏR ÜYÜDÜLMÜŞ**  
ALLSPICE GROUND

---

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
60g



**BİLGƏH ZƏFƏRANI**  
AZERBAIJAN SAFFRON

---

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
7g



**ZƏFƏRAN**  
SAFFRON

---

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
2g



**ZƏFƏRAN**  
SAFFRON

---

Funksional Qapaq  
Functional Cap  
5g







# Mill Cap





**AĞ BIBƏR DƏNƏLƏRİ**  
WHITE PEPPER WHOLE

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
60g



**ƏT ƏDVIYYATI**  
GRILLED MEAT  
SEASONING

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
40g



**SƏHƏR YEMƏYİ  
ƏDVIYYATI**  
BREAKFAST SPICES

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
40g



**QARA İSTIOT DƏNƏ**  
PEPPERCORN

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
50g



**KƏKLİKOTU TOPU**  
THYME BALL

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
15g



**QIRMIZI QARAİSTIOT  
DƏNƏ**  
RED PEPPERCORN

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
28g



**ZİRƏ**  
CUMIN SEED

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
50g



**KƏŞNİŞ TOXUMU**  
CORIANDER SEED

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
35g



**SOĞAN ÜYÜDÜLMÜŞ**  
ONION GRANULE

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
45g



**SARIMSAQLI DUZLU  
ƏDVIYYAT**

GARLIC SALT MIXED SPICE

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
80g



**PUL QIRMIZI BIBƏR  
RED PEPPER WITH SEED**

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
50g



**RƏNGLI QARA  
İSTIOT DƏNƏLƏRİ  
RAINBOW PEPPERCORNS  
(WHOLE)**

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
50g



**RAZYANA  
FENNEL**

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
35g



**DƏYİRMƏNLİ  
HIMALAY DUZU  
GRINDING HIMALAYAN  
SALT AT TABLE**

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
125g



**DƏYİRMƏNLİ  
SÜFRƏ DUZU  
GRINDING SALT AT TABLE**

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
125g



**YAŞIL QARAİSTIOT  
DƏNƏSİ**

GREEN PEPPERCORN

Dəyirman Qapağı  
Mill Cap  
35g

