

INTIMINA™

KegelSmart™

Kullanma kılavuzu



KegelSmart™ Kişisel Pelvik Çalıştırıcı

Intimina'yı seçtiğiniz için teşekkürler. KegelSmart™ Kişisel Pelvik Çalıştırıcı'yı kullanmadan önce bu kullanma kılavuzuna göz gezdirmek için lütfen birkaç dakikanızı ayırınız.

Ayrıca www.sagligadestek.com adresini ziyaret ederek daha fazla bilgi edinebilir ve bu belgenin bir elektronik kopyasını indirebilirsiniz.

Kegel Egzersizlerinde Yeni Açılım Zamanı Geldi

Sizin yerinize düşünen ilk Kegel egzersiz aleti ile pelvik kas gücünü geri kazanın.

KegelSmart™ dokunma sensörleri ile pelvis gücünü kayıt eder ve egzersiz düzeyinizi belirler.

Bu akıllı program daha sonra, zaman içinde artan gücünüze göre düzeyi otomatik olarak ayarlayacaktır. En kolay ve en etkili pelvis tabanı egzersizleri için KegelSmart™'in her kasılmada hafif titreşimlerle size yol göstermesine izin verin.

Bu ürün erişkin kadınların kişisel kullanımına yöneliktir. Kullanıcının kullanma kılavuzunu okuyabilmesi gereklidir. Bu alette herhangi bir değişiklik yapılmasına izin verilmemektedir.

Garanti Bilgisi

İntimina, %100 su geçirmez, tıbbi amaçlı silikondan yapılmış ve 1 yıllık tam garantiyle desteklenen en iyi kalitede cinsel sağlık ürünleri geliştirmesiyle övünmektedir.

Garantinin başlatılması

Garantiyi başlatmanız için bu kılavuzun ekinde bulunan barkoddan garanti numaranızı bulun. Daha sonra **www.sagligadestek.com** adresini ziyaret edin ve sayfanın sağ üst tarafında Müsteri İlişkileri'ne tıklayın. Garanti üzerine tıklayın ve aktivasyon talimatlarını takip edin.

Garanti hüküm ve koşulları

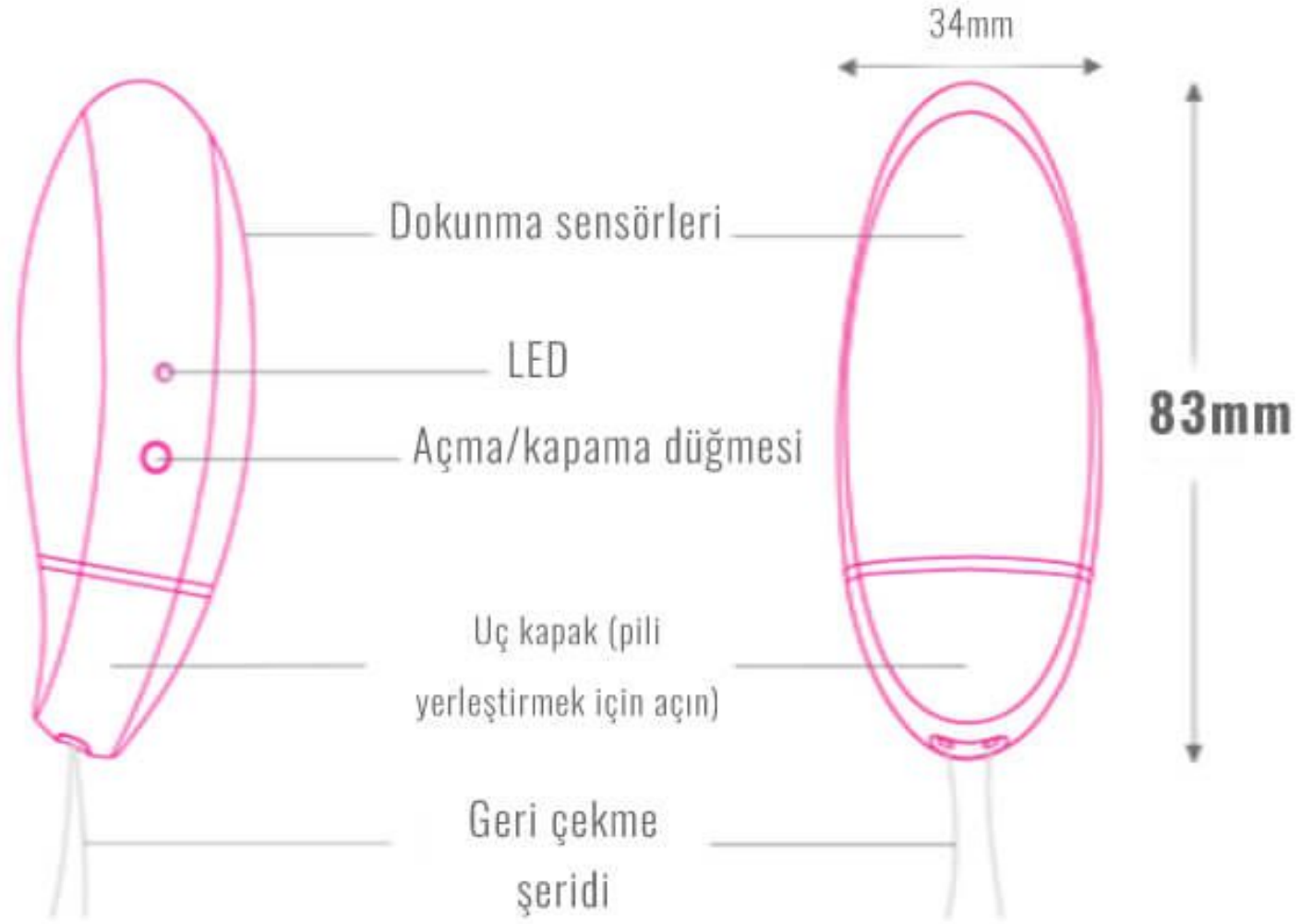
İntimina bu cihaz için, satın alınan tarihten itibaren hatalı işçilik veya malzemedен kaynaklanan kusurlara karşı BİR (1) YIL garanti sağlamaktadır. Eğer bir kusur saptarsanız ve garanti süresi içinde İntimina'ya bildirirseniz, İntimina uygun gördüğü takdirde ücretsiz olarak yeni bir KegelSmart™ verecektir.

Garanti KegelSmart™'in işlevini etkileyen çalışan parçalarını kapsamaktadır. Normal aşınma ve yıpranmadan kaynaklanan görünüm bozulması veya kaza, yanlış kullanım veya ihmal sonucu oluşan hasarı kapsamamaktadır. KegelSmart™'in açılması veya parçalarına ayrılması girişimi garantiyi geçersiz kılar.

Garanti kapsamındaki talepler, talep tarihinin garanti süresi içinde olduğuna dair makul kanıtlarla desteklenmelidir. Garantinizi doğrulamak için lütfen orijinal satın alma makbuzunuzu bu garanti koşullarıyla birlikte garanti süresi boyunca saklayınız.

Garanti hak talebi

Garanti hak talebinde bulunmak için, www.intimina.com adresinden hesabınıza girin ve talimatları izleyin. Bu taahhüt, tüketicilerin yasal haklarına ilave olarak verilmektedir ve bu hakları hiçbir şekilde etkilemez.



Malzeme: Tıbbi amaçlı silikon kaplama (uygulanan kısım/ABS/PVC şerit)

KegelSmart™ Nasıl Kullanılır

Pilin yerleştirilmesi

KegelSmart™ bir AAA pil (1.5V, şarj edilemeyen) ile çalışır. Pili yerleştirmek için alttaki kapağı çıkarın ve + ucu üstte kalacak şekilde pili yerleştirin. Bir AAA pil yaklaşık 200 normal egzersiz uygulaması boyunca dayanacaktır. Eğer cihaz açılmazsa ya da titreşim şiddeti azalırsa pilin değiştirilmesi gerekir. Cihaz uzun süre kullanılmayacaksa piller çıkarılmalıdır.

Açmak ve kapamak

KegelSmart™'i açmak için O düğmesine basın. Her uygulamadan sonra KegelSmart™ otomatik olarak kendiliğinden kapanacaktır. Elle kapatmak için, LED ışığı sönene kadar O düğmesini basılı tutun.

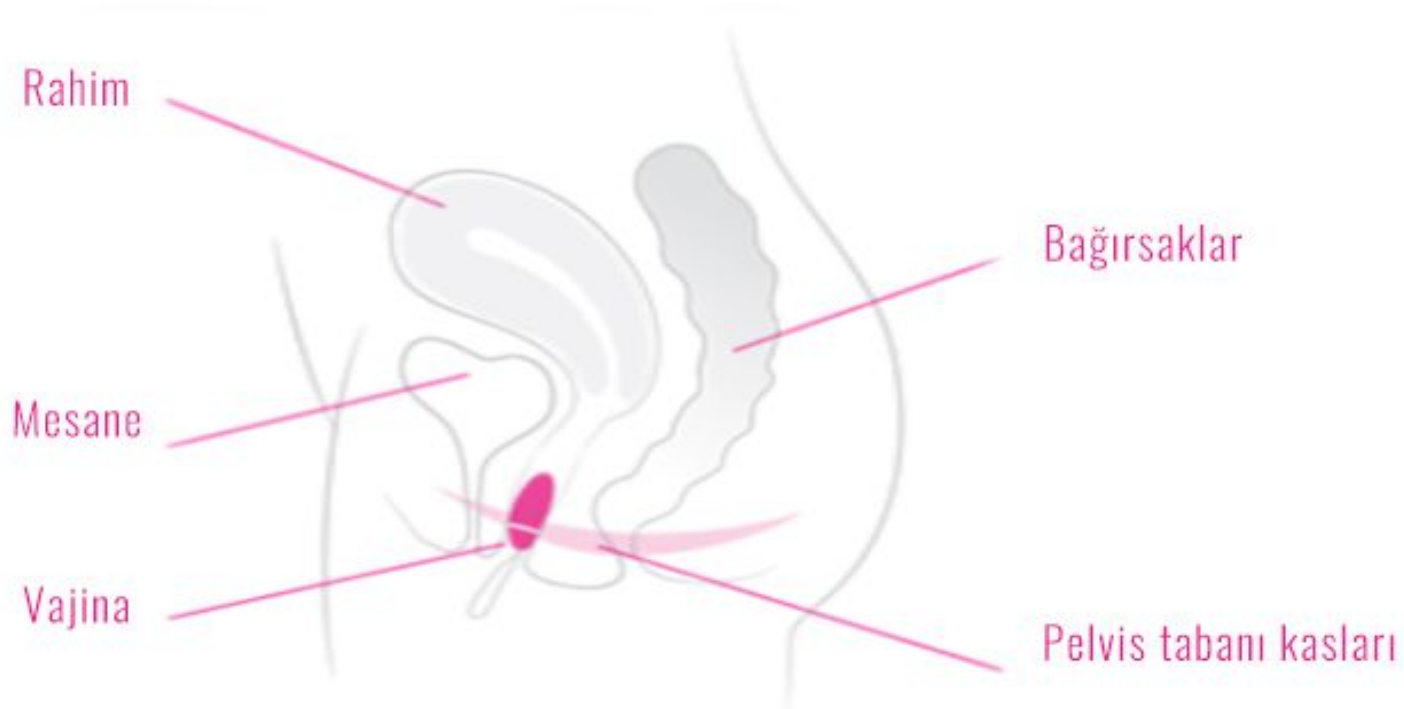
KegelSmart™ kesintisiz işletme cihazıdır (açıldıktan sonra cihaz uygulama sonuna kadar çalışacak ve sonra kapanacaktır).

Başlarken

Tam hijyen sağlamak için her kullanım öncesi ve sonrası her zaman cihazı yıkayın, %100 su geçirmezdir. Egzersiz için rahat bir pozisyon alın. Kadınların çoğunluğu yaslanmayı ve uzanmayı tercih etmektedir. Kolayca yerleştirmek için cihazı kayganlaştırın.

1. O düğmesine basarak cihazı çalıştırın; egzersiz uygulaması 30 saniye sonra otomatik olarak başlayacaktır.
2. Cihazı tümüyle vajinanıza yerleştirin, geri çekme şeridini vücudun dışında bırakın.
3. Egzersiz uygulamasının başladığına işaret eden 3 kısa titreşim hissedeceksiniz.

KegelSmart™'a pozisyon vermek

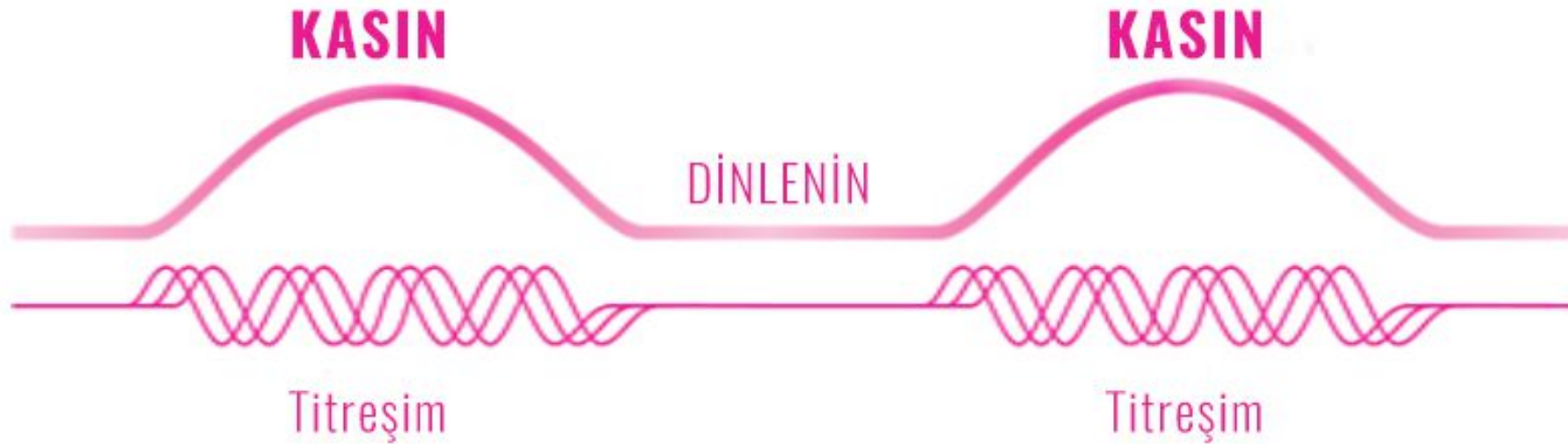


UYARILAR: Gebe olduğunuzu saptadıysanız ya da son 12 hafta içinde doğum yaptıysanız KegelSmart™ ile egzersiz yapmanın güvenliliği konusunda hekiminize danışın. Sadece tarif edildiği şekilde- pelvis tabanı egzersizleri amacıyla sizi yönlendirmesi için vajinaya uygulanarak- kullanın. Cinsel yolla bulaşan hastalık belirtileri, pelvik enfeksiyon veya pelvis bölgesinde herhangi bir inflamasyon varsa kullanmayın.

KegelSmartTM ile egzersiz yapılması

Sadece 2 basit aşama:

1. Titreşimi hissettiğinizde pelvis tabanı kaslarınızı yukarı çekin ve sıkın, bu kasılmayı titreşim boyunca devam ettirin.
2. Titreşim kesildiğinde pelvis tabanı kaslarınızı gevşetin ve dinlenin.



- Her egzersiz uygulaması kısa kas-gevşet hareketlerinden oluşan ısınma ile başlayacaktır; ardından sizin pelvis tabanı gücünüze uygun düzeyde daha uzun kas-gevşet hareketleri ile ana antrenman başlayacaktır. Uygulamalar 3 ila 5 dakika arasında sürer.
- Peş peşe 3 kısa titreşim uygulamanın bittiğini bildirecektir ve cihaz otomatik olarak kapanacaktır.
- Cihazınızı çıkarmak için pelvis kaslarınızı gevşetin, geri çekme şeridini tutun ve cihazı yavaşça çekin

En iyi sonucu almak için, KegelSmart™ egzersiz uygulamasını her gün yapın. Hedefinize ulaştıktan sonra haftada birkaç kez egzersiz yaparak pelvis tabanı gücünüzü koruyabilirsiniz. Herhangi bir rahatsızlık yaşarsanız cihazı hemen çıkarın. Eğer rahatsızlık oluşmaya devam ederse hekiminize danışın. Günlük Kegel egzersizi asla 60 dakikayı aşmamalıdır.

Sonraki aşamaya geçilmesi

KegelSmart™ sizi, her biri hem kas gücü hem de esnekliği geliştirmeye yönelik 5 aşamadan geçirecektir. Her kullanımda KegelSmart™, önceki seansta kayıt ettiği kasılma gücüne göre bir düzey seçmiş olacaktır. KegelSmart™ performansınıza göre düzeyi yükseltecek veya düşürecek şekilde ayarlayacaktır.

Düzeninizi nasıl kontrol edersiniz

KegelSmart™'i her açtığınızda, O düğmesinin üstünde bulunan LED ışığı o sıradaki pelvis gücü düzeninizi yanıp sönmekle gösterecektir; düzey 1 için 1 kez, düzey 5 için 5 kez yanıp sönecektir. İstedığınız zaman ilerlemenizi kontrol etmek için cihazı açın ve uygulama başlamadan önce kapatın.

Pelvis tabanı gücünün 5 düzeyi



KegelSmart™ ile takibi kolay pelvis tabanı antrenmanı konusunda daha fazla bilgi için www.sagligadestek.com adresini ziyaret edin.

Temizleme ve Saklama

Cihazınızı her uygulamadan önce ve sonra bir anti-bakteriyel sabun veya bizim Intimate Accessory Cleaner ürünümüz gibi amaca uygun bir ürünle yıkayın. Asla alkol, petrol veya aseton içeren temizleyiciler kullanmayın çünkü bunlar vücudunuzun doğal dengesini bozabilir ve cihazın silikonuna zarar verebilir. Size verilen anti-bakteriyel kılıfta saklayın.

Intimina, kendisinin Feminine Moisturizer ürünü gibi bir su bazlı kayganlaştırıcı kullanılmasını önermektedir. Silikon bazlı bir kayganlaştırıcı kullanmaktan kaçının çünkü bu silikonu kalıcı olarak yapışkan hale getirebilir.

Yasal sorumluluk sınırı: Intimina ürünlerinin kullanımına ait riskler kullanıcıya aittir. Intimina ya da bayileri bu ürünün kullanımı ile ilgili sorumluluk veya yükümlülük üstlenmemektedir. Intimina, hiç kimseye bilgi verme yükümlülüğü olmaksızın bu yayında değişiklik yapmak hakkını saklı tutmaktadır. Geliştirme amacıyla uyarı yapmaksızın model değiştirilebilir.

Çevresel koşullar: Kullanım için: 10°-40° Santigrad, nem %40-%80, atmosfer basıncı 800-1060 hPa. Saklama ve nakliye için: 10°-50° Santigrad, nem %30-%80, atmosfer basıncı 500-1060 hPa.

Güvenlik

1 Avrupa tıbbi Direktifi 93/42/EEC. 2 ANSI/AAMI Std.ES60601-1 ile uyumlu ve sertifika CAN/CSA Std. C22.2 No.60601-1. 3 Tehlikeli maddeler sınırlamasına uygundur. 4 Elektrikli ve elektronik cihazlar evsel atıklar içinde bertaraf edilemez. 5 Darbeden koruma tipi BF. 6 Bir metre derinliğe kadar suya dayanıklı. 7 Kullanmadan önce talimatları dikkate alınız.

Bu ürün diğer elektrikli cihazlarla elektromanyetik etkileşime neden olmaz.

Bunlar dışında sorunuz ya da sorununuz varsa veya Intima ürünleri hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz lütfen www.sagligadestek.com adresini ziyaret edin ya da info@sagligadestek.com adresine e-posta yazın.