

DEFYA

LURCH

[MÜSLİ KARIŞTIRICI]



[MÜSLİ KARIŞTIRICI]

Kullanım Kılavuzu

BIRCHER ALMAN MÜSLİ

Malzemeler:

- 3 yemek kaşığı yulaf gevreği
- 3 yemek kaşığı buğday gevreği
- 1/2 elma, taze
- 1 yemek kaşığı fındık
- 1 yemek kaşığı kuru üzüm
- 5 hurma, kurutulmuş
- 1 yemek kaşığı kuru vişne
- 1 yemek kaşığı keten tohumu
- 1 yemek kaşığı keten tohumu yağı
- 100-150 gram yoğurt

⌚ Hazırlama süresi ortalama. 5 dakika

1 Doğrama:

Önce doğramak istediğiniz tüm malzemeleri Müsli Karıştırıcıya ekleyin. Malzemeleri doğramak için kolu saat yönünde çevirin.

2 Karışım:

Sonra kalan malzemeleri ekleyin ve kolu saat yönünün tersine çevirin. Tüm malzemeler karışarak müsliniz hazır olacak.



ORMAN MEYVESİ KARIŞIMI

Malzemeler:

- 5 yemek kaşığı karabuğday ezmesi
- 2 yemek kaşığı patlamış amarant
- 3-4 adet taze veya donmuş çilek
- 5-10 adet taze veya donmuş ahududu
- 2-3 yemek kaşığı taze veya donmuş frenk üzümü
- 2 yemek kaşığı yaban mersini
- 1-2 yemek kaşığı rendelenmiş beyaz çikolata,
- 1 yemek kaşığı keten tohumu yağı,
- 100-150g yoğurt

⌚ Hazırlama süresi ortalama. 5 dakika

1 Doğrama:

Önce doğramak istediğiniz tüm malzemeleri Müsli Karıştırıcıya ekleyin.

Malzemeleri doğramak için kolu saat yönünde çevirin.

2 Karışım:

Sonra kalan malzemeleri ekleyin ve kolu saat yönünün tersine çevirin. Tüm malzemeler karışarak müsliniz hazır olacak.

