

DENGELİ BESLENME PAKETLERİ

Sıvı Beslenme Paketi (1 günlük)	700 TL
1200 kcal 3 günlük	2,100 TL
1200 kcal 5 günlük	3,300 TL
1800 kcal 3 günlük	2,600 TL
1800 kcal 5 günlük	4,200 TL
Hangover 1 (1 günlük)	900 TL
Hangover 2 (1 günlük)	750 TL

MAKARNALAR

Pestolu ve Kremalı Penne	150 TL
Reyhanlı Kuru Domates Ezmeli Penne	150 TL
Kapya Biber Soslu Fusilli	170 TL
Zeytinli Domatesli Penne	179 TL
Glutensiz Penne	30 TL

SICAK SANDVIÇLER

Reyhanlı Kuru Domates, Patlıcan, Kaju Krem	215 TL
Pesto, Mantar, Kaju Krem	215 TL
Avokado, Zeytin Tapenade, Kaju Krem	215 TL
Tatlı Patates, Kişnişli Avokado, Kaju Krem	215 TL

FIRINDAN

Glutensiz Çikolatalı Kurabiye	70 TL
Glutensiz Granola (110gr)	100 TL
Glutensiz Granola (300gr)	200 TL
Granola Bar	105 TL
Glutensiz Vegan Poğaç	35 TL
Keten Tohumu Kraker	75 TL
Banana Bread	100 TL
Otlu Peynirli Gül Börek, Acı Bal	85 TL

GREEN JUICE - 500ML

Juice 1	115 TL
<i>Maydonoz suyu, salatalık, zencefil, elma, ıspanak, limon, su</i>	
Juice 2	125 TL
<i>Karalahana, salatalık, kiraz sapı suyu, yaban mersini, elma, limon, su</i>	
Juice 3	115 TL
<i>Karalahana, pembe greyfurt, nar, salatalık, limon, nane, su</i>	
Juice 4	115 TL
<i>Roka, armut, keten tohumu, zencefil, limon, su</i>	
Juice 5	115 TL

<i>Yeşil çay, karalahana, nane, elma, limon, zencefil, su</i>	
Juice 6	115 TL
<i>Ispanak, salatalık, pancar, havuç, limon, su</i>	
Juice 7	125 TL
<i>Ispanak, mango, zencefil, nane, limon, muz, su</i>	
Juice 8	125 TL
<i>Kale, kivi, limon, matcha, nane, zencefil, salatalık, su</i>	
Wake Up Call - 250ml	110 TL
<i>Limon, salatalık, kereviz sapı, marul, karalahana, nane, zerdeçal, zencefil, maca, roka, tuz, karabiber</i>	

ÖDEM SUYU - 500ML

Maydonoz Tarçın	70 TL
<i>Yeşil çay, maydonoz, salatalık, tarçın</i>	
Limon Karanfil	70 TL
<i>Kiraz sapı, mısır püskülü, limon, karanfil</i>	
Zencefil Nane	70 TL
<i>Nane, dereotu, organik sirke, yeşil elma, zencefil</i>	

ICED TEA - 500ML

Biberiye Tarçın	65 TL
Ihlamur Karanfil	65 TL
Kiraz Sapı Karanfil	65 TL
Lavanta Gül	65 TL
Limonotu Zencefil	65 TL
Melissa Papatya	65 TL
Sindirim Çayı	65 TL
Yogi Çayı	80 TL

MYLK - 250ML

Badem	70 TL
Fındık	70 TL
Glutensiz Yulaf	65 TL

RAINBOW SHAKES -500ML

Envy	205 TL
<i>Badem, avokado, karalahana, yeşil spirulina, bal</i>	
Pinkie	210 TL
<i>Badem, pithaya, yaban mersini, mavi haşhaş, muz, nut butter, bal</i>	
Barbie	205 TL
<i>Çilek, pancar, avokado, limon, elma, bal, kabak çekirdeği protein tozu</i>	
Goldie	205 TL
<i>Badem, havuç, muz, ceviz, taze zerdeçal, kenevir tohumu, tarçın, muskat, bal</i>	
Bettie	205 TL

<i>Badem, pancar, muz, portakal, kenevir tohumu, zencefil, bal</i>	
Detox Smoothie	205 TL
<i>Portakal Suyu, yaban mersini, muz, spirulina, kişniş, arpa buğday çimi tozu</i>	
Hottie	205 TL
<i>Badem, bitter çikolata, acı bal, muz, nut nutter, kenevir tohumu tozu, kakao</i>	
Cindy	205 TL
<i>Badem, muz, nut butter, kakao, tarçın, karanfil tozu, chia tohumu, keçiyoynuzu pekmezi, bal, zencefil</i>	
Blondie	210 TL
<i>Badem, mango, muz, chia tohumu, taze zerdeçal, taze zencefil, karabiber, bal</i>	

MYLKSHAKES - 250ML

Muzlu	105 TL
Çilekli	105 TL
Golden Latte	105 TL
Hurmalı	105 TL
Kayısıllı	105 TL
Mango	120 TL
Matcha Mango	125 TL
Matcha Nane Latte	105 TL
Pancar Latte	105 TL
Yaban Mersinli	120 TL

LIMONATA - 250ML

Acılı	80.00
Çilekli	105.00
Passion Fruit'lu	115.00
Sade	80.00
Yaban Mersinli	115.00

ECZANE

Zencefil Shot - 60ml	82.00
Antienflamatuar Shot - 60ml	75.00
Antibiyotik Shot - 60ml	75.00
Fire Cider - 250ml	320.00
Havuçlu Zencefil Shot - 60ml	75.00
Immunity Shot - 60ml	75.00
Koruyucu Shot - 60ml	75.00
Lavantalı Saç Bakım Yağı - 125ml	600.00
Lavantalı Vücut Yağı - 125ml	550.00

KOKTEYL MIKS - 250ML

Klasik Margarita	80.00
Passion Fruit Margarita	115.00
Çilekli Kokteyl Miks	115.00

TREATS - 210ML

Bitter Avocado Mousse	210.00
Çilekli Chia Pudding	115.00
Glutensiz Yulaf Apple Pie	115.00
Glutensiz Yulaf Muz Tarçın	115.00
Glutensiz Yulaf Yaban Mersini	130.00
Mango Chia Pudding	130.00
Matcha Muz Chia Pudding	125.00
Passion Fruit Muz Chia Pudding	135.00
Yaban Mersinli Pithaya Chia Pudding	135.00
Chia ve Kaju Kremalı Tiramisu	205.00
Glutensiz Çikolatalı Pudding	130.00

DIPS & SPREADS - 210 ML

Bademli Ispanak	170.00
Nut Butter	200.00
Green Nut Butter	220.00
Green Goddess	230.00
Guacamole - 450ml	440.00
Kekikli Zeytin Tapenade	135.00
Karalahana Spread	110.00
Lokal Plants Pesto	115.00
Reyhanlı Kuru Domates Ezmesi	135.00
Kakaolu Fındık Ezmesi	190.00

SOSLAR - 210 ML

Ballı Acı Sos	155.00
Ballı Vinaigrette	110.00
Limon Tahin Sos	110.00
Nar Ekşili Vinaigrette	110.00
Portakal Tahin Sos	110.00
Rüya Sos	185.00
Sarımsaklı Acı Sos	145.00
Baharat Miks	110.00
Pancar Sos	110.00
Ispanak Sos	110.00
Roka Portakal Sos	110.00
Köz Kapyra Biber Sos	120.00
Kayısı Zencefil Sos	200.00
Kişniş Kimyon Sos	115.00
Dereotu, Zencefil Sos	175.00

BAL ve ZEYTİNTAĞI

Lokal Plants Blend by Bozelli	195.00
Ham Karaçalı Ayçiçek Balı	200.00