

EVOFONE

AMAZFİT GTR MİNİ AKILLI SAAT KULLANMA KILAVUZU

MARKA: Amazfit
MODELLER: A2174

Amazfit GTR Mini Kullanım Kılavuzu

KURULUM

Bağlantı ve eşleştirme

Kılavuzdaki veya cihazdaki QR kodunu taramak için telefonunuzu kullanın ve Zepp uygulamasını indirip yükleyin. Daha iyi bir kullanıcı deneyimi için istendiği gibi uygulamayı en son sürüme güncelleyin.

Not:Cep telefonunuzun işletim sistemi Android 7.0 veya iOS 12.0 veya üzeri olmalıdır.

İlk eşleştirme:

Cihaz ilk kez çalıştırıldığında eşleştirme için kullanılan QR kodu ekranda görüntülenecektir.

Telefonunuzda Zepp uygulamasını açın, uygulamada oturum açın ve telefonunuzu cihazla eşleştirmek için cihazda görüntülenen QR kodunu tarayın.



Yeni bir telefonla eşleştirme:

1. Uygulamayı eski telefonunuzda açın ve verileri cihazla senkronize edin.
2. Eski cep telefonunda şuraya gidin:**Profil>Amazfit GTR mini**Sayfayı açın ve bağlantıyı kaldırmak için alttaki Eşleştirmeyi Kaldır düğmesine dokunun. Bir iPhone ise, Zepp uygulamasında bağlantıyı kestikten sonra telefon ile cihazın eşleştirmesini kaldırmanız gerekir. Ayarlar > Bluetooth'a gidin, cihaza karşılık gelen Bluetooth adını bulun ve Bluetooth adının en sağındaki düğmeye dokunun. Sayfaya girdikten sonra Bu Cihazı Yoksay'a dokunun.
3. Cihazın fabrika ayarlarını geri yükleyin ve ardından yeni telefonunuzla sanki ilk kez

eşleştirmiş gibi eşleştirin.

Saatinizin sisteminin güncellenmesi

Cihazınızın sistemini görüntülemek veya güncellemek için cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın, Profil > Amazfit GTR Mini > Sistem Güncelleme bölümüne gidin.

Cihazınız bir sistem güncelleme mesajı aldığında Hemen Güncelle'ye dokunmanızı öneririz.

Saati takma

1. Saat kayışını ne çok sıkı ne de çok gevşek olacak şekilde takın ve cildinizin nefes alması için yeterli alan bırakın. Bu kendinizi rahat hissetmenizi sağlar ve sensörün çalışmasını sağlar.
2. Kandaki oksijeni ölçerken saati doğru şekilde takın. Saatinizi bilek eklemimize takmaktan kaçının, kolunuzu düz tutun, saat ile bilek derisi arasında rahat (uygun şekilde sıkı) bir uyum sağlayın ve ölçüm işlemi boyunca kolunuzu sabit tutun. Dış etkenlerden (kol sarkması, kol sallanması, kol kılları, dövme vb.) etkilendiğinde ölçüm sonucu hatalı çıkabilir veya ölçüm sonuçsuz kalabilmektedir.
3. Saat kayışını antrenman sırasında sıkmanızı ve sonrasında gevşetmenizi öneririz.

Temel işlemler

Ortak hareket işlemleri

Operasyon	İlgili sonuç
Ekrana dokunun	Bir özelliği kullanır, mevcut öğeyi seçer veya bir sonraki adıma geçer
Saat yüzünü basılı tutun	Saat yüzü seçimini ve saat yüzü ayarlarını etkinleştirir
Ekranı kapatın	Ekranı kapatır
Soldan sağa kaydırın	Alt düzey sayfaların çoğunda üst düzey sayfaya döner

Yukarı veya aşağı kaydırın

Sayfaları kaydırır veya değiştirir

ekran	
Üst düğmeyi beş saniye veya daha uzun süre basılı tutun	Güç açılır, yeniden başlatma sayfasına erişilir ve zorla yeniden başlatma gerçekleştirilir.

Kontrol Merkezi

Cihazın sistem özelliklerine erişebileceğiniz Kontrol Merkezine girmek için cihazın saat kadranını yukarıdan aşağıya doğru kaydırın.

Desteklenen özellikler: Güç Tasarrufu modu, DND, Uyku modu, El Feneri, Takvim, Parlaklık, Sinema modu, Ayarlar, Ekranı Açık Tut, Ekran Kilidi ve Telefonumu Bul.

Telefonu bul

1. Cihazı telefonunuza bağlı tutun.
2. Menüye girmek için cihazın saat kadranını yukarıdan aşağıya doğru kaydırın.

Denetim Merkezi'ne gidin ve Telefon Bul'a dokunun  Telefonunuz titreyecek ve çalacaktır.

3. Uygulama listesinde Diğer'e ve ardından Telefon Bul'a dokunun. Telefonunuz titreyecek ve çalacaktır.

Saati bulun


Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın ve Profil > Amazfit GTR Mini > Saati Bul'a gidin. Daha sonra cihaz titreyecektir.

Yüzleri izle

Yüz derlemelerini izleyin

Bazı saat yüzleri derlemeleri düzenlemeyi destekler. Derlemelerle adımları, kalorileri, hava durumunu ve diğer bilgileri görüntüleyebilir ve bilgileri gerektiği gibi düzenleyebilirsiniz.

Saat yüzü derlemelerini düzenleyin:

1. Cihazı uyandırın ve diğer saat görünümünü seçebileceğiniz veya saat görünümünü düzenleyebileceğiniz saat görünümü seçim sayfasına girmek için saat görünümünü basılı tutun.
2. Mevcut saat görünümünü önizlemek için sola veya sağa kaydırın. Düzenle düğmesi olacaktır 

Derlemeleri destekleyen bir saat yüzünün alt kısmında görüntülenen bu düğme Dokunabilirsin saat yüzünün derlemelerini düzenleme sayfasına gitmek için kullanılır.

3. Düzenlenecek derlemeyi seçin ve bu derlemeye dokunun veya derlemeler arasında geçiş yapmak için ekranı yukarı ve aşağı kaydırın.

4. Düzenledikten sonra geçerli saat yüzünü etkinleştirin.

Her Zaman Ekranda

Bu özellik etkinleştirilirse, bekleme modundayken ekran hala saati ve saat görünümüne ilişkin bazı bilgileri görüntüler; bu da pil ömrünü büyük ölçüde azaltır.

Daima Açık Ekranda Ayarla:

1. Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için yan düğmeye basın. Ardından Ayarlar > Ekran > Her Zaman Açık'a gidin.

2. Saat görünümü stilini seçin ve Always On Display için durumu etkinleştirin.

Saat yüzleri ekleyin

Cihaz varsayılan olarak çeşitli saat görünümleri sağlar. Ayrıca çevrimiçi saat yüzlerini cihazla senkronize etmek için Zepp uygulamasında Mağaza'ya gidebilir veya Zepp uygulamasında telefondaki bir resmi özelleştirilmiş saat yüzü resmi olarak ayarlayabilirsiniz.

Çevrimiçi saat yüzleri ekleyin:

1. Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın ve Profil > Amazfit GTR Mini > Saat Yüzleri'ne gidin.

2. Beğendiğiniz bir veya daha fazla saat yüzünü seçin ve ardından kendinize birden fazla seçenek sunmak için bunları cihazla senkronize edin.

Özelleştirilmiş saat yüzleri ekleyin:

Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın, Profil > Amazfit GTR Mini > Saat Yüzleri > Özel Arka Plan'a gidin ve telefonunuzun Albümlerinden bir fotoğraf seçerek veya telefonunuzun Albümlerinden bir fotoğraf çekerek arka planı değiştirmek için tercih ettiğiniz stile dokunun. kamera.

Portre saat yüzü ekleyin:

Portre saat yüzü, portrenin görüntülenmesine odaklanan özel bir saat yüzüdür. Eklenen fotoğraflardaki portre unsurlarını otomatik olarak tanımlayabilir ve saat yüzü unsurlarını entegre ederek görüntüleyebilir. Bir saat görünümü için en fazla 3 fotoğraf ekleyebilirsiniz. Saat görünümündeki fotoğrafı değiştirmek için saat yüzüne dokunun veya bileğinizi kaldırın. Zepp uygulamasını açın, cihazı seçin ve Saat Yüzleri > Portre'ye dokunun. Portre fotoğrafı (en fazla 3 fotoğraf) eklemek için dokunun; zamanın konumu ayarlanabilir

Her fotoğraf için ayrı ayrı. Saat görünümünün üst ve alt kısmında görüntülenen zaman stilini ve özellikleri seçin. Saat yüzünü cihazla senkronize etmek için "Senkronizasyon"a dokunun.

Senkronizasyondan sonra, fotoğrafın saat görünümüne geçmesi için cihazdaki saat yüzüne dokunun veya bileğinizi kaldırın. Saat Kadranları > Benimki > Satın Al'a gidin ve tekrar düzenlemek için portre saat yüzüne gidin. Her düzenlemeden sonra saat görünümünü senkronize etmek için "Senkronizasyon"a dokunun. Önlemler: Saat görünümünü oluştururken kullandığınız fotoğraflar uygulamada ve cihazınızda saklanır. Lütfen kişisel verilerinizi koruyun. Saat yüzünün kaldırılması yerel önbelleği temizleyecektir. 1200*840 ve üzeri ebatlarda portre fotoğrafları kullanılması, daha iyi sonuçlar için ise basit arka plana sahip tek kişilik fotoğraf kullanılması tavsiye edilmektedir. iOS 12 ve üzeri sürümlerde daha iyi sonuçlar alabilmek için fotoğrafların portre modunda kullanılması tavsiye edilir.

Saat yüzlerini değiştirme

1. Cihazı uyandırın ve saat görünümü seçim sayfasına gitmek için saat görünümünü basılı tutun.
2. Yerleşik saat görünümü ve senkronize çevrimiçi saat görünümü de dahil olmak üzere mevcut cihazda bulunan saat görünümünün önizlemesini görmek için sola veya sağa kaydırın.
3. Geçerli saat görünümünü değiştirmek için istediğiniz saat görünümüne dokunun.

Saat yüzlerini sil

Cihazdaki depolama alanı dolmak üzere olduğunda, yenilerine yer açmak için saat yüzlerinden bazılarını silmeniz gerekecektir (en az bir saat yüzünü koruyun).

1. Cihazı uyandırın ve saat görünümü seçim sayfasına gitmek için saat görünümünü basılı tutun.
2. Yerleşik saat görünümü, senkronize çevrimiçi saat görünümü ve özelleştirilmiş saat görünümü dahil olmak üzere geçerli cihazda bulunan saat görünümünün önizlemesini görmek için yukarı veya aşağı kaydırın.
3. Silmek istediğiniz saat görünümünü basılı tutun. Saat görünümü silinebiliyorsa bir silme düğmesi görünür.



irade

Eyalet puanları

Durum noktası, cihazda açık olan Tiyatro Modu veya arka planda çalışan Geri Sayım uygulaması gibi cihazda o anda etkin olan işlevleri belirtmek için saat yüzünün üst kısmında görüntülenir.

Desteklenen görüntü durumları şunlardır:

- Düşük pil
- Enerji tasarrufu modu

- DND modu
- Uyku modu
- Tiyatro modu
- Kronometre (uygulamaya gitmek için durum noktasına dokunun)
- Geri sayım (uygulamaya gitmek için durum noktasına dokunun)
- Antrenmanlarda (uygulamaya gitmek için durum noktasına dokunun)
- Doluyor

Bildirimler ve Hatırlatmalar

Uygulama uyarıları

Cihazınızda telefon uygulaması uyarıları almak için cihazı telefonunuza bağlı tutun. Bildirim Merkezi'ne girmek ve en son 20 bildirim görüntülemek için saat yüzü sayfasında soldan sağa kaydırın. Altta Bildirimleri Temizle düğmesi var.

Tüm bildirimleri temizle:

Bildirim listesinin altında bir Temizle düğmesi [simge] bulunur. Tüm bildirimleri temizlemek için buna dokunun.

Veya saat yeniden başlatıldıktan sonra bildirimler otomatik olarak silinecektir.

Tek bir bildirim temizleme:

Bir bildirim basıldığında veya bildirim listesinden belirli bir bildirim açtığınızda, alt kısımdaki sil düğmesine basarak bildirim silebilirsiniz.

Ayar yöntemi:

Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın, Profil > Amazfit GTR Mini > Uygulama Uyarıları'na gidin ve ardından gerektiğinde uygulamalar için bildirimleri açın.

Not:

- Bu özelliği bir Android telefonda etkinleştirmek için, uygulamanın her zaman arka planda çalışması için Zepp uygulamasını telefonun arka planındaki izin verilenler listesine veya otomatik çalıştırma listesine eklemeniz gerekir. Zepp uygulaması telefonun arka plan işlemi tarafından sonlandırılırsa cihazın telefonunuzla bağlantısı kesilir ve cihazda uygulama uyarıları alamazsınız.
- iOS için, cihaz etkinleştirildikten hemen sonra Bildirimler ve hatırlatıcılar bölümünde ayarlanabilecek uygulamalar sınırlıdır. Telefon daha fazla uygulamadan bildirim mesajı aldıça, Bildirimler ve hatırlatma bölümünde daha fazla uygulama görüntülenecektir.

Gelen çağrı uyarıları

Bu özelliği etkinleştirmek için Zepp uygulamasını açın ve Profil > Amazfit GTR Mini > Uygulama Ayarları > Telefon > Gelen çağrı seçeneğine gidin. Özellik etkinleştirildiğinde ve cihaz ile telefon bağlandığında, telefona bir arama geldiğinde cihaz bir uyarı görüntüleyecektir ve cihazdaki aramayı yok sayabilir veya kapatabilirsiniz.

Sabah Güncellemeleri

Sabah Güncellemeleri etkinleştirildiğinde cihaz her sabah güncellemeleri gönderecektir. Günün hava durumu, antrenman durumu, sağlık durumu, kişisel ilişkiler gibi bilgileri hızlı bir şekilde görüntüleyebilir, yeni güne hazırlanabilirsiniz.

Cihazdaki Sabah Güncellemeleri özelliğini Ayarlar > Tercihler > Sabah Güncellemeleri altında etkinleştirebilir veya devre dışı bırakabilirsiniz. Sabah Güncellemeleri'nde içeriği ve görüntüleme sırasını ayarlamak için İçerik Ayarları'na da dokunabilirsiniz.

Yukarıdaki ayarlara, saati telefona bağlı tutarken Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Saat Ayarları > Sabah Güncellemeleri altından da erişilebilir.

Kısayollar

Kısayol kartları

Çeşitli özellikleri ve bilgileri kolayca kullanabileceğiniz ve görüntüleyebileceğiniz Kısayol Kartları sayfasına gitmek için saat kadranını sağa kaydırın:

En son etkinliğiniz, sonraki alarmınız veya son BPM verileriniz gibi daha rahat erişim için sık kullanılan özellik kartlarını Widget'a ekleyebilirsiniz.

Ayrıca Zepp uygulamasını açıp Profil > Amazfit GTR Mini > Kısayol Kartları bölümüne giderek kısayol kartlarının içeriğini ve görüntülenme sırasını ayarlayabilirsiniz.

Hızlı erişim uygulamaları

Hızlı Erişim Uygulamalarını açmak için sağdan sola kaydırın. Hızlı Erişim Uygulamaları, cihaz özelliklerine kolayca erişmenizi sağlar. Sık kullandığınız uygulama ve özellikleri Hızlı Erişim Uygulamalarına da ekleyebilirsiniz.

Hızlı erişim uygulamalarını değiştirin:

1. Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için yan düğmeye basın. Ardından Ayarlar > Tercihler > Widget'a gidin ve hızlı erişim uygulamaları olarak ayarlanabilen uygulamaları görüntülemek için yukarı veya aşağı kaydırın.

2. "Mevcut uygulamalar" sayısı üst sınıra ulaştığında, gereksiz uygulamaları kaldırın ve ihtiyacınız olanları ekleyin.

Hızlı başlatma için düğmelere basın

Bir uygulamayı hızlı bir şekilde açmak için saatin yan düğmesini basılı tutun. Saate gidebilirsiniz **Ayarlar>Tercihler>Yan Düğmeye Uzun Basma**değiştirmek için **hızlı başlatma** uygulama.

Antrenmanlar

Egzersiz modları

Cihaz, Koşu ve Yürüyüş, Bisiklete binme, Yüzme, Açık Hava Egzersizleri, İç Mekan Egzersizleri, Dans, Dövüş Egzersizleri, Top Egzersizleri, Su Egzersizleri, Kış Egzersizleri, Boş Zaman Egzersizleri, Masa ve Kart Oyunları ve Diğerleri dahil olmak üzere 120'den fazla egzersiz modunu destekler.

Egzersiz listesi

1. Antrenman listesine gitmek için uygulamada Antrenman'a dokununuz.
2. Antrenman listesinde başlamak için antrenmana dokununuz.
3. Tüm antrenman modlarını görüntülemek ve bir antrenman başlatmak için Diğer Antrenmanlar'ı seçin.

Bir antrenman seçin

4. Antrenman listesinde, ihtiyacınız olan antrenmanı seçmek için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın ve ardından ilgili antrenman hazırlık sayfasına girmek için antrenmana dokununuz.

5.

Antrenman başlat

Antrenman hazırlık sayfasına girdikten sonra, konumlandırma gerektiren antrenmanlar için saat otomatik olarak GPS sinyali arayacaktır. Kırmızı durum çubuğu saatin bir sinyal aradığını, yeşil durum çubuğu ise sinyalin bulunduğunu gösterir. Başarılı bir GPS konumlandırmasının ardından antrenmanı başlatmak için yeşil durum çubuğuna dokunmanızı öneririz; bu, antrenman verilerinin doğruluğunu artırabilir

Konumlandırma gerektirmeyen antrenmanlarda antrenmanı başlatmak için antrenman hazırlık sayfasındaki yeşil durum çubuğuna doğrudan dokunabilirsiniz.



Antrenman operasyonları

Antrenman sırasında sayfaları çevirin

Antrenman sırasında sayfaları çevirmek için ekranı yukarı veya aşağı kaydırabilirsiniz. Sayfayı sola veya sağa çevirmek için sola veya sağa kaydırın. Antrenman işlemleri sayfası, antrenman verileri sayfasının sol tarafındadır; burada antrenmanı duraklatabilir veya sonlandırabilirsiniz. Antrenman verileri sayfasının sağ tarafında cep telefonunuzda müzik çalmayı kontrol edebilirsiniz.

Antrenman ekran kilidi durumu

Otomatik ekran kilidi etkinleştirildikten sonra, egzersizler sırasında/AOD'de ekran kapanacaktır.

modu/ekran zaman aşımına uğradığında durum çubuğu



simge.

Bu durumda dokunmatik ekranı çalıştıramayacaksınız. Herhangi bir işlemde önce

dokunmatik ekranın kilidini açmak için düğmeye basmanız gerekir veya egzersiz işlemlerini gerçekleştirmek için doğrudan düğmeye basabilirsiniz.

Yüzmede, dokunmatik ekran egzersiz sırasında sürekli olarak devre dışı bırakılacak ve yalnızca ekranın kilidini açmak için düğmeye bastığınızda kullanılabilir.

Antrenman operasyonları sayfası

1. Duraklat/devam ettir

Antrenman duraklatma/devam ettirme sayfasına girmek için dokununuz.

2. Son

Mevcut antrenmanı sonlandırmak ve verileri kaydetmek için Bitir düğmesini basılı tutunuz.

3. Daha sonra devam et

Mevcut antrenmanı kaydetmek ve saat görünümüne dönmek için basın. Antrenmana dönmek için antrenman uygulamasına tekrar giriniz.

4. Otomatik ekran kilidi

Otomatik ekran kilidi açıldıktan sonra, egzersiz sırasında Ekran Açık Süresi boyunca aktif kaldıktan sonra ekran kilitlenecektir. Dokunmatik ekran etkileşimi devre dışıdır ancak istendiği gibi ekranın kilidini açabilirsiniz (yüzme antrenmanı sırasında otomatik ekran kilidi varsayılan olarak açıktır).

Antrenman ayarları

Mevcut antrenman modunu ayarlamak için antrenman hazırlık sayfasında yukarı kaydırarak antrenman ayarları sayfasına gidebilirsiniz. İlgili parametreler antrenman moduna bağlı olarak değişir.

Egzersiz asistanı

Antrenman asistanı, antrenman hedefleri, antrenman uyarıları, otomatik turlar, otomatik duraklatma, tempo asistanı ve sanal hız ayarı gibi antrenmanınız için yardımcı araçlar sağlar. Antrenman asistanının sağladığı yardımcı özellikler antrenmanlara göre değişiklik gösterir.

Antrenman hedefleri

Süre, mesafe ve kalori hedefi gibi egzersiz hedeflerini belirleyebilirsiniz. Cihaz, antrenman sırasında mevcut hedef ilerlemesini gerçek zamanlı olarak görüntüler. Önceden belirlenmiş antrenman hedefine ulaştığınızda bir mesaj görüntülenir.

Antrenman hedefleri antrenmanlara bağlı olarak değişir.

Antrenman uyarıları

Bu ayarda ihtiyaçlarınıza göre Mesafe Hatırlatıcı, Kalp Atış Hızı Hatırlatıcı vb. gibi çeşitli hatırlatıcılar ayarlayabilirsiniz. Antrenman uyarıları antrenmana göre değişir.

1. Mesafe hatırlatıcısı

Cihaz titreşir ve antrenman sırasında her tam kilometre/mil için kullandığınız süreyi görüntüler.

Antrenman Modu > Antrenman Ayarları > Antrenman Uyarıları > Mesafe seçeneğine gidin, bir hedef mesafe ayarlayın ve bu özelliği etkinleştirin veya devre dışı bırakın.

2. Güvenli kalp atış hızı hatırlatıcısı

Antrenman sırasında cihaz, kalp atış hızınızın ayarladığınız güvenli kalp atış hızı değerini aştığını tespit ederse titreyecek ve ekranda bir mesaj görüntüleyecektir. Bunda durumda yavaşlamamız veya durmamız gerekir.

Antrenman Modu > Antrenman Ayarları > Antrenman Uyarıları > Güvenli Kalp Atış Hızı seçeneğine gidin, güvenli bir kalp atış hızı değeri ayarlayın ve bu özelliği etkinleştirin veya devre dışı bırakın.

3. Kalp atış hızı aralığı hatırlatıcısı

Antrenman sırasında cihaz, kalp atış hızınızın yapılandırılan kalp atış hızı aralığına düşmediğini tespit ederse titreyecek ve ekranda bir mesaj görüntüleyecektir. Bu durumda kalp atış hızınızın yapılandırılan aralıkta olduğundan emin olmak için hızınızı artırmanız veya yavaşlatmanız gerekir.

Antrenman Modu > Antrenman Ayarları > Antrenman Uyarıları > Kalp Atış Hızı Bölgesi seçeneğine gidin ve bir kalp atış hızı aralığı seçin ve bu özelliği etkinleştirin veya devre dışı bırakın.

4. Hız hatırlatıcısı

Minimum tempo değerini ayarlayabilirsiniz. Hızınız önceden ayarlanan değeri aşarsa cihaz titreyecek ve bir mesaj görüntüleyecektir.

Antrenman Modu > Antrenman Ayarları > Antrenman Uyarıları > Tempo'ya gidin, bir tempo seçin ve bu özelliği etkinleştirin veya devre dışı bırakın.

Cihaz ayrıca aşağıdakilere yönelik uyarıları da destekler: yolculuklar, hız, vuruş sıklığı, tempo vb.

Sanal hızlayıcı

Sanal kalp pilinin bir tempo değerini ayarladıktan sonra, antrenmanlar sırasında mevcut tempo, sanal kalp pilinin önündeki/gerisindeki mesafe ve sanal kalp piline göre konumunuz görüntülenebilir.

Açık Havada Koşu/Koşu Bandı > Antrenman Ayarları > Sanal Pacer'a gidin, sanal temponun hızını ayarlayın ve bu özelliği etkinleştireyin veya devre dışı bırakın.

Otomatik duraklama

Otomatik duraklatmayı etkinleştirin veya devre dışı bırakın. Fonksiyon etkinleştirildikten sonra, antrenman hızı 0 olduğunda antrenman otomatik olarak duraklatılacaktır. Hız belirli bir eşiğe yükseldiğinde antrenman devam ettirilebilir. Duraklatma sırasında da çalışmaya devam edebilirsiniz.

Otomatik tur

Bu özellik bazı antrenmanlarda mevcuttur. Otomatik tur mesafesini antrenman ayarlarından ayarlayabilirsiniz; saat otomatik bir tur başlatacak ve her tur atışınızda size hatırlatma yapacaktır. Antrenman sırasında ayarlanan mesafeye ulaşın. Saat ayrıca her turun antrenman ayrıntılarını da kaydeder. Antrenman bittikten sonra farklı turların ayrıntılarını görebilirsiniz.

Antrenman Modu > Antrenman Asistanı > Otomatik Tur'a gidin ve otomatik tur mesafesini ayarlayın. Manuel turlar herhangi bir ayar gerektirmez.

Veri öğelerini düzenle

Antrenmanlar sırasında veri sayfası formatı, veri öğesi içeriği, veri sayfalarının eklenmesi ve silinmesi ve antrenman grafikleri dahil olmak üzere veri öğelerini düzenleyebilirsiniz.

Veri sayfası formatının isteğe bağlı değerleri, sayfa başına 1, 2, 3, 4, 5 veya 6 veri öğesini içerir.

150'den fazla antrenman veri öğesi desteklenir (desteklenen belirli veri öğeleri antrenmanlara göre değişir).

Tempo ve hız da dahil olmak üzere 8'den fazla gerçek zamanlı egzersiz tablosu türü desteklenir.

En fazla 5 sayfaya kadar veri/antrenman grafiği eklenebilir.

Yüzme havuzu uzunluğu

Yüzme havuzunuzdaki şerit uzunluğunu ifade eder. Cihaz, ayarladığınız kulvar uzunluğuna göre yüzme verilerini hesaplar.

Cihazın yüzme verilerinizi doğru şekilde değerlendirebilmesi için her havuza karşılık gelen şerit uzunluğunu ayarlayın.

Yeniden kalibre et

Koşu bandı egzersiz modunda her egzersizden sonra gerçek mesafeye göre kalibrasyon yapmanız gerekir. 0,5 km'den daha büyük bir mesafe ile kalibrasyon, saatin koşu alışkanlıklarınızı öğrenmesine olanak tanır. Birden fazla kalibrasyondan sonra saat, mesafeyi giderek daha doğru bir şekilde kaydedecektir. Birden fazla kalibrasyondan sonra gerçek mesafeden hala önemli bir fark varsa, cihazın Uygulama Listesi > Antrenman > Koşu Bandı > Ayarlar > Yeniden Kalibre Et bölümüne girerek mesafeyi yeniden kalibre edebilirsiniz.

Özel egzersiz modları - yüzme

Antrenman şartları

- Trip: Havuzda yüzme modundaki şerit uzunluğunu ifade eder.
- Strok: Cihazı takarken yapılan tam vuruş hareketini ifade eder.
- Vuruş hızı: Dakikadaki vuruş sayısını ifade eder.
- DPS: Tam vuruş mesafesini ifade eder.
- SWOLF: Yüzme hızınızı kapsamlı bir şekilde değerlendiren yüzme puanlarının önemli bir göstergesidir. Havuzda yüzme modunda $SWOLF = \text{Tek turun süresi (saniye olarak)} + \text{Tek turdaki kulaç sayısı}$. Açık suda yüzme modunda SWOLF, 100 metrelik tur mesafesi kullanılarak hesaplanır. Daha küçük bir SWOLF puanı, daha yüksek yüzme verimliliğini gösterir.

İnme tanıma

Cihaz, yüzme modlarındaki kulaçları tanır ve kullandığınız ana kulaçları görüntüler.

Strok Tipi	Tanım
Serbest Stil	Serbest stil vuruşu
Kurbağalama	Kurbağalama
Sırtüstü	Sırtüstü

Kelebek	Kelebek
Karışık	Yüzerken birden fazla kulaç kullanılır ve her kulaç benzer orandadır

Yüzme sırasında dokunmatik ekran

Yanlışlıkla dokunmayı ve dokunmatik ekrana su karışmasını önlemek için ekran kilitleme özelliği varsayılan olarak otomatik olarak açılacaktır. Antrenman sırasında ekranın kilidini açmanız gerekirse saat tarafındaki düğmeye basın.

Antrenman GPS konumlandırması

Açık hava antrenmanlarınızı seçerseniz, Antrenman hazırlık ekranında GPS konumlandırmanın başarılı olmasını bekleyin. Ardından antrenmana başlamak için yeşil durum çubuğuna dokunun. Bu, saatin tüm antrenman verilerini kaydetmesine olanak tanır ve antrenman izleme kaybindan kaynaklanan veri hatalarını önler.

Konumlandırma kılavuzu:

1. Bir antrenmanı seçtikten sonra Destekli GPS'i (AGPS) güncellemeniz istenirse telefonunuzda Zepp uygulamasını açın ve güncellemek için saatinize bağlayın.

AGPS. Ardından tekrar bir antrenman seçin. Bu, sinyal aramak için harcanan zamanı azaltır ve arama başarısızlığını önler.

2. Konumlandırma işlemi sırasında GPS sinyali simgesi yanıp sönmeye devam eder. Yakındaki binalar sinyali engelleyip zayıflatabileceğinden, konumlandırma süresini uzatabileceğinden ve hatta konumlandırma hatasına neden olabileceğinden, açık bir alan size daha iyi GPS sinyali için daha hızlı konumlandırma sunabilir.

3. Başarılı konumlandırmanın ardından kırmızı durum çubuğu yeşile dönüşecektir. GPS sinyali simgesi mevcut GPS sinyal gücünü gösterir.

AGPS, saatin GPS konumlandırma sürecini hızlandırmasına yardımcı olan bir tür GPS uydu yörünge bilgisidir.

Otomatik antrenman tanımlama

Yürüyüş, kapalı alanda yürüyüş, açık havada koşu, koşu bandı, açık havada bisiklet, eliptik ve kürek makinesi olmak üzere toplam 7 egzersiz türü tanımlanabilir.

Otomatik antrenman tanımlama, saatin antrenman türünü otomatik olarak

belirleyip, ilgili antrenman özellikleri derlendikten sonra tek bir antrenmanı kaydettiği ve antrenmanınızın bir süre devam ettiği bir süreçtir.

Bunu Ayarlar > Antrenmanlar > Antrenman Algılama bölümünden ayarlayabilirsiniz.

- Tür: Bir antrenman türünü seçtikten sonra antrenman için otomatik tanımlama özelliği etkinleştirilir.
- Hassasiyet: Daha yüksek hassasiyet, daha kısa tanımlama süresine işaret eder. Hassasiyet düşükse tanımlama süresi uzar. Gerekli gibi ayarlayın.
- Sürekli egzersiz durumu izleme, pil ömrünü büyük ölçüde azaltacaktır. Hiçbir antrenman seçilmediğinde, Antrenman Algılama özelliği etkinleştirilmez. Saatiniz devam eden bir antrenman tespit ederse bazı veriler uygulamayla senkronize edilemez.

Antrenman geçmişi

Bir antrenman sona erdiğinde, antrenman kaydı otomatik olarak Antrenman Geçmiş uygulamasına kaydedilecektir. Antrenman süresi çok kısa olduğunda antrenmanı bitirirseniz saat size antrenmanı kaydedip kaydetmeyeceğinizi soracaktır. Sınırlı depolama alanı nedeniyle, antrenmanı tamamladıktan hemen sonra antrenman verilerini uygulamayla senkronize etmeniz önerilir; aksi halde antrenman verilerinin üzerine yazılabilir.

Cihazdaki egzersiz geçmişi

Antrenman geçmişi; antrenman verilerini, antrenman izini (GPS'yi destekleyen antrenmanlar için), tur/set verilerini, antrenman hedefi tamamlamayı ve diğer bilgileri içerir.

Bir antrenman sona erdiğinde, ekran hemen antrenman geçmişi ayrıntıları sayfasına atlayacaktır veya en son antrenman geçmişi ayrıntılarını Antrenman Geçmiş uygulamasında görüntüleyebilirsiniz. Saat, en son 20 egzersiz kaydını kaydedebilir.

Kişisel en iyi

En uzun mesafe, en uzun antrenman süresi vb. dahil olmak üzere belirli antrenman türlerinden en iyi kayıtlar kaydedilecektir.

Saatteki egzersiz geçmişi

Uygulamadaki antrenman geçmişi, daha geniş bir antrenman verisi yelpazesini gösterir. Dinamik rota ve paylaşım özellikleri de desteklenmektedir.



Zepp uygulamasını açın, Antrenman Geçmiş'i'ne dokununuz.

Ana sayfanın sağ üst köşesinde ve şuraya gidin:

Antrenmanlar için fiziksel göstergeler

Cihaz, antrenmanlar için çeşitli fiziksel göstergeler sağlar. Değerlendirme puanlarını antrenmanlarınız için referans olarak kullanabilirsiniz. Bu göstergeler, mevcut antrenman yükü, toplam dinlenme süresi, VO dahil olmak üzere antrenman kayıtlarında veya Antrenman durumu uygulamasında görüntülenebilir. Maksimum ve eğitim etkisi.

Mevcut egzersiz yükü, tam dinlenme süresi ve VO hakkında ayrıntılı bir açıklama bulabilirsiniz. Antrenman Durumu uygulamasındaki maksimum.

TE

Antrenman Etkisi (TE), bir antrenmanın aerobik kapasiteyi iyileştirme üzerindeki etkisini ölçen bir göstergedir. Cihazı kulağınızda tutarak antrenman yaptığınızda, antrenman ilerledikçe 0,0'dan başlayan TE puanı artıyor. TE puanı 0,0 ile 5,0 arasında değişir ve farklı puan aralıkları farklı etkileri gösterir. Daha yüksek bir TE puanı, daha yüksek bir egzersiz yoğunluğunu gösterir. Daha yüksek bir vücut yükünü ancak daha iyi bir TE'yi ifade eder. Ancak TE puanı 5,0'a ulaştığında vücut yükünüzün çok yüksek olup olmadığını göz önünde bulundurmalısınız.

Aerobik TE Skoru	Aerobik Kapasiteyi Geliştirmeye Etkisi
0.0-0.9	Bu antrenmanın aerobik kapasiteyi geliştirmeye hiçbir etkisi yoktur.
1.0-1.9	Bu antrenman dayanıklılığı artırmaya yardımcı olur ve antrenman sonrası toparlanma antrenmanı için idealdir.
2.0-2.9	Bu egzersiz aerobik kapasitenin korunmasına yardımcı olur.
3.0-3.9	Bu egzersiz aerobik kapasitenin artmasına önemli ölçüde yardımcı olur.
4.0-4.9	Bu egzersiz kalp-akciğer kabiliyetini ve aerobik kapasiteyi önemli ölçüde geliştirir.
5	Sporcu olmayan kullanıcılar için antrenman sonrası toparlanma gereklidir.

Anaerobik TE Puanı	Anaerobik Kapasitenin Arttırılmasına Etkisi
0.0-0.9	Bu antrenmanın anaerobik kapasiteyi artırmaya hiçbir etkisi yoktur.
1.0-1.9	Bu antrenmanın anaerobik kapasiteyi artırmada hafif bir etkisi vardır.
2.0-2.9	Bu egzersiz anaerobik kapasitenin korunmasına yardımcı olur.
3.0-3.9	Bu egzersiz anaerobik kapasitenin artmasına önemli ölçüde yardımcı olur.
4.0-4.9	Bu antrenmanın anaerobik kapasiteyi artırmada önemli bir etkisi vardır.
5	Sporcu olmayan kullanıcılar için antrenman sonrası toparlanma gereklidir.

TE puanı, profilinizin yanı sıra egzersiz sırasındaki kalp atış hızınıza ve hızınıza göre değerlendirilir. Düşük TE puanı, antrenmanınız sırasında bir sorun olduğunu göstermez, bunun yerine antrenmanın çok kolay olduğunu ve aerobik kapasiteyi artırmada önemli bir etkisinin olmadığını gösterir (örneğin, 1 saatlik koşu için düşük TE puanı).

Veriler nasıl elde edilir:

Kalp atış hızı verilerinin izlendiği bir antrenman sona erdiğinde saat, antrenmanın TE puanını görüntüler ve ilgili yorum veya önerileri sağlar. Ayrıca gelecekte her antrenman kaydının TE puanını da inceleyebilirsiniz.

Antrenman durumu

Antrenman durumu; antrenman yükünü, tam dinlenme süresini ve VO₂'yu içerir. Maks. Cihaz bu ölçümleri kişisel bilgilerinize ve egzersiz sırasında oluşturulan verilere göre hesaplar. Cihazı taktığınızda ve zaman içinde veriler biriktikçe, fiziksel ve egzersiz verileriniz hakkında daha iyi bir fikir ediniz ve değerlendirmenin doğruluğu giderek artar.

Maksimum oksijen alımı (VO₂ Maksimum)

Seslendirme₂Max, vücudun aerobik kapasitesinin önemli bir göstergesi olan maksimum yoğunluklu antrenmanlar sırasında vücut tarafından tüketilen oksijen miktarını belirtir. Dayanıklılık sporcuları için en önemli referans göstergelerinden biri olan üst düzey VO₂ Maksimum, yüksek düzeyde aerobik kapasitenin ön koşuludur.

Seslendirme₂Max, farklı cinsiyetlerdeki ve farklı yaş gruplarındaki kullanıcılar için farklı referans standartlarına sahip, nispeten kişisel bir göstergedir. Cihaz, profilinize ve egzersizleriniz sırasındaki kalp atış hızınıza ve hızınıza göre atletik kapasitenizi değerlendirir. Ayrıca VO₂Maksimum atletik kapasitenize göre değişir. Ancak herkesin bir VO'su vardır₂ Bireysel vücut koşullarına göre değişen maksimum değer.

Seslendirme₂Maksimum değerler yedi atletik yetenek düzeyiyle eşleşir: Acemi, Başlangıç, Sıradan, Orta, İyi, Mükemmel ve Üstün.

Veriler nasıl elde edilir:

1. Profilinizi uygulamaya doğru şekilde girin.
2. Cihazı kulağınızdayken en az 10 dakika açık havada koşun ve kalp atış hızınızın maksimum kalp atış hızının %75'ine ulaştığından emin olun.

Veriler nasıl görüntülenir:

Mevcut VO'yu görüntüleyebilirsiniz₂Saatin antrenman durumu uygulamasında maksimum. Ayrıca VO'yu da görüntüleyebilirsiniz₂Uygulamadaki maksimum geçmiş ve varyasyon eğilimleri.

Eğitim Yüğü

Egzersiz yüğü puanı, Egzersiz Sonrası Aşırı Oksijen Tüketiminize (EPOC) göre hesaplanır. Daha yüksek bir puan, daha uzun bir egzersiz süresini ve daha fazla egzersiz yoğunluğunu gösterir. Antrenman yüğü puanı, son antrenmanların vücudunuza getirdiği yüğü temsil eden son 7 gün içindeki toplam antrenman yükünüz olarak hesaplanır.

Üç antrenman yüğü aralığı vardır: düşük, orta ve yüksek.

Antrenman yükünüz azsa atletik yeteneğinizi geliştirmenize pek bir faydası olmayacaktır. Bununla birlikte, eğer antrenman yüğü göreceli olarak yüksek veya çok yüksekse, kendinizi çok yorgun hissedebilirsiniz, bu da yeteneğinizi etkili bir şekilde geliştirmenize yardımcı olmayacağı ve aynı zamanda yaralanma risklerine neden olabileceği anlamına gelir. Atletik yeteneğinizi bir tolerans aralığı dahilinde sürekli olarak geliştirmek istiyorsanız, antrenman yükü puanınızı orta aralıkta tutmanız önerilir.

Antrenman yüğü puanının orta aralığı, güncel ve uzun vadeli antrenman verilerinize bağlıdır ve kullandıkça daha doğru hale gelecektir.

Veriler nasıl elde edilir:

Cihazda antrenman modu etkinleştirildikten sonra minimum antrenman yüğü seviyesine ulaştığınızda mevcut antrenmanın antrenman yükünü alabilirsiniz. Son 7 güne ait antrenman yükü, cihazın antrenman durumu uygulamasında görüntülenebilir.

Veriler nasıl görüntülenir:

Egzersiz yükü, cihazın egzersiz durumu uygulamasında görüntülenebilir. Egzersiz yükü değişim trendlerinizi uygulamada görüntüleyebilirsiniz.

Toplam iyileşme süresi

Toplam iyileşme süresi, vücudun tamamen iyileşmesi için önerilen süredir. Her antrenmandan sonra, daha iyi toparlanmanıza ve yaralanmaları önlemek için antrenmanınızı makul bir şekilde düzenlemenize yardımcı olmak amacıyla, en son antrenmanın kalp atış hızına dayalı olarak dinlenme önerileri sunulacaktır.

Tam iyileşme Dönem	Egzersiz Önerileri
0-18 saat	Tamamen veya neredeyse tamamen iyileştiniz ve biraz daha yüksek yoğunluklu antrenman yapabilirsiniz.
19-35 saat	Her zamanki gibi antrenman yapabilir ve rejiminizi yeniden güçlendirmeye hazırlanabilirsiniz.
36-53 saat	Antrenmanınızın yoğunluğunu uygun şekilde azaltmak, son antrenmanınızdan antrenman avantajları elde etmenizi sağlayacaktır ve fiziksel yorgunluğu azaltmak için toparlanma antrenmanları yapmalısınız.
54-96 saat	Uygun dinlenme, son yüksek yoğunluklu antrenmanınızdan elde ettiğiniz antrenmanın faydalarından yararlanmanızı sağlayacaktır.

Faaliyetler ve sağlık

Tek dokunuşla ölçüm

Bu cihaz kalp atış hızını, kandaki oksijeni ve stres izlemeyi destekler. Tek Dokunuşla Ölçüm özelliğini kullanarak çeşitli sağlık göstergelerinin durumunu hızlı bir şekilde kontrol edebilirsiniz. Ölçüm verileri her özelliğin veri kayıtları altına kaydedilecektir.

Saati uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Tek Dokunuşla Ölçme uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın.



Musluk

Ölçümü başlatmak için. Tek Dokunuşla Ölçme uygulamasını hızlı ölçüm olarak ayarlama Access uygulaması, tek dokunuşla ölçümleri kolayca gerçekleştirmenizi sağlar.

Uyumak

Uyku kalitesinin insan sağlığı üzerinde önemli bir etkisi vardır.

Saatinizi uyurken taktığınızda uyku bilgilerini otomatik olarak kaydeder. Saat gece uykularını ve şekerlemeleri kaydedebiliyor. 00:00 - 08:00 saatleri arasına denk gelen uyku süreleri gece uykusu, gece uykusundan 60 dakikadan fazla ayrılan uykular ise şekerleme olarak kaydedilecek. 20 dakikadan az uyku kaydedilmeyecektir.

Saati uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Uyku uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın. Saatteki Uyku uygulamasında gece uyku süresini, uyku aşamalarını, uyku puanını ve diğer bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Şekerlemeler ve diğer daha fazla bilgi, uygulamayla senkronize edildikten sonra görüntülenebilir. Uyku uygulamasını hızlı erişim uygulaması olarak ayarlamak, önceki gecenin uyku durumunu kolayca görüntülemenizi sağlar.

Telefon ve cihaz bağlıken aşağıdaki uyku ayarlarına Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Sağlık İzleme altından da erişilebilir.

Yardımlı uyku izleme

Uyku uygulamasını açın, son sayfaya doğru kaydırın ve yardımcı uyku izlemeyi etkinleştirmek için uyku ayarlarına gidin. Sistem, cihazı uyku sırasında taktığınızı tespit ederse REM uyku aşamaları gibi daha fazla uyku verisini otomatik olarak kaydeder.

Uykuda solunum kalitesinin izlenmesi

Uyku uygulamasını açın, son sayfaya doğru kaydırın ve uykuda solunum kalitesinin izlenmesini etkinleştirmek için uyku ayarlarına gidin. Sistem, uyku sırasında cihazı taktığınızı tespit ederse uyku durumunuzu daha iyi anlamana yardımcı olmak için solunum kalitenizi otomatik olarak izleyecektir.

PAI

PAI, bir kişinin fizyolojik aktivitesini ölçmek ve genel fiziksel durumunu yansıtmak için kullanılır. Kişinin BMP'sine, günlük aktivitelerin yoğunluğuna ve fizyolojik verilere göre hesaplanır.

Saati uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve PAI uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın. Cihazdaki PAI uygulamasında son yedi gündeki PAI puanınız ve bugünün PAI puanı gibi bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Daha fazla bilgi görüntülemek için verileri uygulamayla senkronize edin. PAI uygulamasını hızlı erişim uygulaması olarak ayarlamak, PAI puanınızı kolayca görüntülemenizi sağlar. Günlük aktivitelerin veya antrenmanların belirli bir yoğunluğunu koruyarak PAI değeri elde edebilirsiniz. HUNT Fitness Çalışması'nın* sonuçlarına göre, PAI'yi 100'ün üzerinde tutmak, kardiyovasküler ölüm riskini azaltmaya ve yaşam beklentisini artırmaya yardımcı olur. İçin



daha fazla bilgi için Zepp uygulamasını açın ve şuraya gidin: > PAI > PAI Soru-Cevap.

- HUNT Fitness Çalışması, Norveç Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Profesör Ulrik Wisloff tarafından yürütülen HUNT çalışmasının bir alt projesidir. 35 yıldan fazla sürdü ve 230.000'den fazla katılımcıyı içeriyordu.

Kalp atış hızı

Kalp atış hızı fiziksel durumun önemli bir göstergesidir. Yüksek sıklıkta kalp atış hızı ölçümü, daha fazla kalp atış hızı değişikliğinin yakalanmasına yardımcı olur ve sağlıklı bir yaşam tarzı için referans sağlar. Ölçümün doğruluğunu sağlamak için cihazı talimatlara göre doğru şekilde takmanız gerekir. Ayrıca bileğinizin cihaza temas eden bölgesini temiz tutun ve bu bölgeye güneş kremi sürmeyin.

Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Kalp Atış Hızı uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın. Cihazdaki Kalp Atış Hızı uygulamasında en son ölçülen kalp atış hızı değerinizi, günlük kalp atış hızı eğrisini, dinlenme kalp atış hızınızı, kalp atış hızı aralığı dağılımını ve diğer bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Daha fazla bilgi görüntülemek için verileri uygulamayla senkronize edin. Kalp Atış Hızı uygulamasını hızlı erişim uygulaması olarak ayarlamak, kalp atış hızınızı kolayca ölçmenize olanak tanır.

Telefon ve cihaz bağlıyken aşağıdaki kalp atış hızı ayarlarına Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Sağlık İzleme altından da erişilebilir.

Manuel kalp atış hızı ölçümü

Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Kalp Atış Hızı uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın ve



sonra dokunun

kalp atış hızınızı manuel olarak ölçmek için. Ölçümler yapıldığında işlem tamamlandıktan sonra cihaz Kalp Atış Hızı ekranında kalacak ve verileri ölçmeye ve güncellemeye devam edecektir.

Otomatik kalp atış hızı izleme

1. Kalp Atış Hızı uygulamasını açın, son sayfaya kadar kaydırın ve izleme sıklığını ayarlamak için Ayarlar > Otomatik Kalp Atış Hızı Monitörü'ne gidin. Cihaz, ayarlanan frekansta kalp atış hızınızı otomatik olarak ölçer ve gün boyunca kalp atış hızındaki değişiklikleri kaydeder.

2. Egzersiz yaparken kalp atış hızı değişiklikleri daha yoğundur. Cihazın bir aktivite algıladığında ölçüm frekansını otomatik olarak artırmasına ve böylece daha fazla kalp atış hızı değişikliğinin tespit edilebilmesine olanak tanımak için aktivite algılama özelliğini etkinleştirin.

kaydedildi.

Kalp atış hızı uyarısı

Dinlenme durumunda (uyku hariç), kalp atış hızınız 10 dakika boyunca limitin üstüne veya altına düşerse cihaz sizi bilgilendirecektir.

3. Otomatik Kalp Atış Hızı Monitörü frekansı 1 dakikaya ayarlandığında kalp atış hızı uyarısı özelliği etkinleştirilebilir.

4. Yüksek ve düşük kalp atış hızı uyarılarına ilişkin ayarlardan uyarı değeri ayarlanabilir veya uyarılar devre dışı bırakılabilir.

Kan oksijeni

Kan oksijeni solunum ve dolaşımın önemli bir fizyolojik göstergesidir.

Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Blood Oxygen uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın. Cihazdaki Kanda Oksijen uygulamasında en son ölçülen kan oksijen değerinizi görüntüleyebilirsiniz. Daha fazla bilgi görüntülemek için verileri uygulamayla senkronize edin. Kanda Oksijen uygulamasını hızlı erişim uygulaması olarak ayarlamak, kanınızdaki oksijeni kolayca ölçmenize olanak tanır.

Telefon ve cihaz bağlıken Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Sağlık İzleme altında aşağıdaki kan oksijen ayarlarına da erişilebilir.

Manuel kan oksijen ölçümü



Musluk

Kan oksijeninizi manuel olarak ölçmek için.

Otomatik kan oksijen izleme

Kanda Oksijen uygulamasına gidin, son sayfaya kadar kaydırın ve Otomatik Kanda Oksijen Monitörünü etkinleştirmek için Ayarlar sayfasına gidin. Dinlenme durumunda saat otomatik olarak kanınızdaki oksijeni ölçecek ve gün boyunca kandaki oksijen düzeyindeki değişiklikleri kaydedecektir.

Düşük kan oksijen uyarıları

Dinlenme halindeyken (uyku hariç), 10 dakika boyunca kan oksijen seviyeniz limitin altına düşerse cihaz sizi bilgilendirecektir.

1. Otomatik Kan Oksijen Monitörü etkinleştirildikten sonra Düşük kan oksijen uyarıları özelliğini etkinleştirin.
2. Düşük kan oksijen uyarısı ayarlarında uyarı değeri ayarlanabilir veya uyarılar devre dışı bırakılabilir.

Kan oksijen ölçümü için önlemler

1. Cihazı karpaldan yaklaşık bir parmak uzağa takın.
2. Cihazı uygun bir basınç hissederek sıkı bir şekilde takın.
3. Kolunuzu, cihazın ekranı yukarı bakacak şekilde bir masa üstüne veya sabit bir yüzeye yerleştirin.
4. Ölçüm sırasında hareketsiz kalın ve ölçüme odaklanın.
5. Saç, dövme, sallanma, düşük sıcaklık, saatin yanlış takılması gibi faktörler ölçüm sonuçlarını etkileyebilir, hatta ölçümün başarısız olmasına neden olabilir.
6. Saatin ölçüm aralığı %78-%100'dür. Bu özellik yalnızca referans amaçlıdır ve tıbbi teşhis için temel olarak kullanılmamalıdır. Kendinizi iyi hissetmiyorsanız lütfen tıbbi yardım alın.

Stres

Stres indeksi, kalp atış hızı değişkenliğindeki değişikliklere göre hesaplanır. Sağlık durumu değerlendirmesi için bir referanstır. Endeks yüksek olduğunda daha fazla dinlenmelisiniz.

Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Stres uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın. Cihazdaki Stres uygulamasında en son ölçülen stres değerinizi, günlük stres durumunuzu, stres aralığı dağılımını ve son yedi gün içindeki basınç durumunuzu görüntüleyebilirsiniz. Daha fazla bilgi görüntülemek için verileri uygulamayla senkronize edin. Stres uygulamasını hızlı erişim uygulaması olarak ayarlamak, stresinizi kolayca ölçmenize olanak tanır.

Telefon ve cihaz bağlıyken aşağıdaki stres ayarlarına Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Sağlık İzleme altından da erişilebilir.

Manuel stres ölçümü



Stres uygulamasında öğesime dokunun.

Otomatik stres izleme

Stresinizi manuel olarak ölçmek için.

Stres uygulamasını açın, son sayfaya kadar kaydırın ve Otomatik Stres İzlemeyi etkinleştirmek için stres ayarlarına gidin. Bu, gün boyunca stres değişikliklerini göstermek için her beş dakikada bir otomatik olarak stresi ölçecektir.

Stres giderme hatırlatıcısı

Dinlenme durumunda (uyku hariç), stres seviyeniz 10 dakika boyunca sınırın üzerine çıkarsa cihaz sizi bilgilendirecektir.

1. Otomatik Stres İzleme etkinleştirildikten sonra stres azaltma uyarıları özelliğini etkinleştirin.

2. Stres ayarlarında Stres azaltma uyarılarını etkinleştirin ve ardından uyarıları alabilirsiniz. Aktivite Belirli bir miktarda günlük aktiviteyi sürdürmek fiziksel sağlığınız için çok önemlidir.

Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için saat yüzü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Etkinlik uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın. Günlük aktivite üç ana göstergeden oluşur; aktivite (adım veya kalori olarak ayarlanabilir), yağ yakımı ve ayakta durma. Cihazdaki Aktivite uygulamasında tüm gün aktivite dağılım tablosunu görüntüleyebilirsiniz. Etkinlik uygulamasını hızlı erişim uygulaması olarak ayarlamak, ana göstergelerinizin ilerlemesini kolayca kontrol etmenize olanak tanır.

Cihaz ayrıca Aktivite uygulamasında görüntülenebilen dinlenme tüketimi, oturma süresi, yürüme süresi, koşu süresi ve mesafe gibi diğer aktivite verilerini de otomatik olarak kaydeder.

Hedef bildirimleri

Günlük aktivitenin herhangi bir ana göstergesi ayarlanan hedef değere ulaştığında cihaz bir bildirim görüntüler.

1. Etkinlik uygulamasını açın, son sayfaya kadar kaydırın ve Hedefe Ulaşma Hatırlatıcılarını etkinleştirmek için etkinlik ayarlarına gidin. Telefon ve cihaz bağlıken bu ayarlara Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Bildirimler ve hatırlatıcı > Hedef bildirimleri altından da erişilebilir.

2. Etkinlik ayarlarında adımlar ve kaloriler için günlük hedefler de belirleyebilirsiniz. Telefon ve cihaz bağlıken bu ayarlara Zepp uygulamasında Profil > Hedeflerim altından da erişilebilir.

Daimi hatırlatıcılar

Hareketsiz kalmanın neden olduğu zararı azaltmak için cihaz, uyanık olduğunuz süre boyunca sizi her saat hareket etmeye ve aktif olmaya teşvik eder. Günlük hedefiniz günde 12 saat aktif olmanızdır.

Uyanık olduğunuzda, bir saatin ilk 50 dakikasında bir dakikadan fazla bir süre boyunca herhangi bir aktivite algılanmazsa cihaz size hareket etmenizi hatırlatacaktır. Durma uyarısı aldığınızda, bir sonraki saat gelmeden önce hareket ettiğiniz sürece, mevcut saatin ayakta durma hedefine ulaşabilirsiniz.


Etkinlik uygulamasını açın, son sayfaya doğru kaydırın ve Ayakta Hatırlatıcıyı etkinleştirmek için etkinlik ayarlarına gidin. Telefon ve cihaz bağlıken, daha fazla ayrıntı için bu ayarlara Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Bildirimler ve hatırlatıcı > Daimi Hatırlatıcı altından da erişilebilir.

Döngü takibi

Adet döngülerini takip etmek kendi fizyolojik ritimlerinizi anlamaya yardımcı olur.

Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için saat görünümü sayfasındaki yan düğmeye basın ve Döngü İzleme uygulamasını seçip açmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın. Cihazdaki Adet Takibi uygulamasında adet döngüsü kayıtları ve tahminler gibi bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Daha fazlasını görüntülemek için verileri uygulamayla senkronize edin bilgi. Adet Takibi uygulamasını widget olarak ayarlamak adet döngüsü durumunuzu ve kayıtlarınızı kolayca görüntülemenizi sağlar.


Adet Takibi uygulamasını kullanmadan önce en son adetinizin başlangıç saatini, adet süresini ve adet döngünüzün süresini girmeniz gerekmektedir. Bu verileri Zepp uygulamasına da girip cihazla senkronize edebilirsiniz. Gerektiğinde bu ayarları ve verileri Zepp uygulamasında da değiştirebilirsiniz.

Telefon ve cihaz bağlıken aşağıda  lar da yapılabilir:

Zepp uygulamasında değiştirildi

Adet döngüsünü manuel olarak kaydedin

> Döngüler > Ayarlar'a gidin.

Bisiklet Takip uygulamasında bisiklet  erilerine dokununuz.

adet dönemini manuel olarak kaydetmek için düğme

1. Bu adet döngüsünü kaydetmediyseniz, geçerli adet döneminin başlangıç tarihini kaydetmek için ögesine dokununuz.
2. Bu adet döngüsünü kaydettiyseniz bir sonraki adet döneminin başlangıç tarihini kaydetmek için ögesine dokununuz.
3. Belirlenen bitiş saatinden sonra adet sürenizi uzatmanız gerekirse, son süre bitmediği için

30 gün içinde kayda tekrar dokunabilir veya verileri uygulamayla senkronize edip ardından değiştirebilirsiniz.

Adet döngüsü tahmini

Döngü Takibi uygulaması, verilerinize dayanarak adet dneminizi, doğurganlık dneminizi ve yumurtlama gününüzü akılcıca tahmin edecektir. Bu zellik doğum kontrolünün veya tıbbi tavsiyenin yerini almaz.

Adet Döngüsü İzleme uygulamasını açın, aşağıya doğru kaydırın ve adet döngüsü tahminini başlatmak üzere adet döngüsü ayarlarına girmek için dokunun.

Adet döngüsü hatırlatıcısı

Regl dneminiz başlamadan önce cihaz, ayarlanan tarihte saat 21.00'de size bir bildirim gönderecektir.

1. Adet döngüsü tahmini açıldığında adet döngüsü hatırlatıcısını etkinleştirin.

2. Adet Takibi uygulamasında ayarladığınız adet hatırlatıcısı ve yumurtlama tarihi hatırlatıcısı için hatırlatma tarihini ayarlayabilir veya hatırlatma özelliğini devre dışı bırakabilirsiniz.

Nefes

Yavaş ve derin nefes almanıza rehberlik ederek stresten kurtulmanıza yardımcı olur.

Cihazı uyandırın, uygulamayı açmak için saat yüzü sayfasındaki yan düğmeye basın

Nefes uygulamasını seçip açmak için ekranda yukarı veya aşağı kaydırın. ögesine dokunun



Rahatlama nefesini başlatmak için düğmeye basın. Nefes uygulamasını hızlı erişim uygulaması olarak ayarlamak, nefes alıp vererek rahatlama kolayca başlamanıza olanak tanır.

Cihaz uygulamaları

Uygulamalar, antrenmanlar, kalp atış hızı ve hava durumu gibi ayrı olarak kullanılabilen cihaz özelliklerini ifade eder.

Cihazı uyandırın, uygulama listesini açmak için saat yüzü sayfasındaki yan düğmeye basın, uygulama listesine göz atmak için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın ve başlatmak için bir uygulamaya dokunun.

Üyelik kartı

Üyelik kartı saate nasıl eklenir:

- 1) Üyelik kartı sayfasına girin, tarama sayfasına gitmek için "Ekle"ye dokunun ve üyelik kartınızın QR kodunu/barkodunu tarama kutusuyla hizalayın.
- 2) Veya üyelik kartı barkodunuzun/QR kodunuzun ekran görüntüsünü veya fotoğrafını önceden alıp cep telefonunuzdaki Fotoğraflar'a kaydedebilirsiniz. "Fotoğraflar"a dokunun ve kayıtlı üyelik kartı barkodunu/QR kodu fotoğrafını seçin.
- 3) Başarılı taramanın ardından üyelik kartı adınızı ve kart numaranızı girin, kart yüzünün tercih ettiğiniz rengini seçin, "Kaydet" düğmesine dokunun; üyelik kartınız başarıyla eklenir.

Notlar:

Saatteki sınırlı depolama alanı nedeniyle aynı hesaba en fazla 20 üyelik kartı eklenebilmektedir. Yalnızca Code 128, Code 39, QR code, UPC A, EAN 13 ve EAN 8'i destekliyoruz.

Müzik kontrolü

Saatinizi telefonunuza bağlı tutun. Telefonunuzda müzik çalarken, saatinizin müzik uygulamasında müziği başlatabilir veya duraklatabilir, önceki veya sonraki şarkıya geçebilir ve diğer işlemleri gerçekleştirebilirsiniz.

Android telefondaki ayarları değiştirme:

Saatinizi telefonunuza bağlı tutun. Zepp uygulamasını başlatın, Profil > GTR Mini>Bildirim ve hatırlatma

bölümüne gidin. Görüntülene sayfa simgesine dokun.

Bildirim Ayarlarına gitmek için "Bildirimleri okuma erişimi etkinleştirilmedi" mesajı sayfasına gidin ve Zepp uygulamasına bildirim izni verin. Bu mesaj görüntülenmezse izin verilmiştir.

Not:

Bu özelliği bir Android telefonda etkinleştirmek için, uygulamanın her zaman arka planda çalışması için Zepp uygulamasını telefonun arka planındaki izin verilenler listesine veya otomatik çalıştırma listesine eklemeniz gerekir. Zepp uygulaması telefonun arka plan işlemi tarafından sonlandırılırsa saatin telefonunuzla bağlantısı kesilecek ve müzik çalmayı kontrol edemeyeceksiniz.

Alarm

Zepp uygulamasına ve cihaza alarm ekleyebilirsiniz. En fazla 10 alarm eklenebilir. Alarm tekrarlı uyandırmayı ve akıllı uyandırmayı destekler. Alarm etkinleştirildiğinde cihaz, ayarlanan saatten 30 dakika önce sizi hafif uykudan uyandırmak için en iyi zamanı hesaplayacaktır.

Cihaz, ayarlanan alarm zamanı geldiğinde size hatırlatmak için çalacaktır ve siz onu kapatmayı veya daha sonra hatırlatmasını seçebilirsiniz. Daha Sonra Hatırlat seçeneğini seçerseniz cihaz 10 dakika sonra size hatırlatma yapacaktır. Bu özelliği alarm başına yalnızca 5 kez kullanabilirsiniz. Herhangi bir işlem yapmadıysanız saat varsayılan olarak size daha sonra hatırlatma yapar.

Yapılacaklar

Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın, Profil > Amazfit GTR Mini > Uygulama ayarları > Yapılacaklar Listesi'ne gidin; yapılacaklar oluşturabilir veya düzenleyebilir ve yapılacaklar için bir hatırlatma zamanı veya tekrarı ayarlayabilirsiniz. En fazla 60 yapılacak iş eklenebilir.

Belirlenen hatırlatma zamanı geldiğinde cihazda Yapılacaklar hatırlatıcısı belirecek ve ardından Bitti, 1 Saat Sonra Hatırlat, Daha Sonra Hatırlat, Yoksay gibi işlemleri gerçekleştirebilirsiniz.

Pomodoro Takipçisi

Pomodoro Tracker uygulaması, zamanı bilimsel olarak yönetmenize ve konsantrasyon süresini bir döngü halinde ayarlamanıza olanak tanır. Bu, minimum kesintiyle işiniz ve molalarınız arasında bir denge kurmanıza ve zaman yönetimini daha sezgisel ve etkili hale getirmenize olanak tanır. Varsayılan olarak her çalışma süresi 25 dakika sürer ve ardından 5 dakikalık bir ara gelir. Özel çalışma zamanı ve mola zamanı oluşturabilirsiniz. Çalışma

süresi boyunca cihaz otomatik olarak DND moduna girecektir.

Dünya Saati

Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Uygulama ayarları > Dünya saati altında, farklı şehirlerin saatlerini ekleyebilir ve ardından bu şehirlerdeki saatleri gerçek zamanlı olarak görüntülemek için bunları cihazla senkronize edebilirsiniz. En fazla 20 farklı şehir eklenebilir. Aynı cihaz, bazı varsayılan şehirleri sağlar, böylece şehirleri cihazdaki dünya saati listesine hızlı bir şekilde ekleyebilirsiniz.

Kronometre

Kronometre 0,01 saniye hassasiyetle 23 saat, 59 dakika ve 59 saniyeye kadar ölçüm yapabilir. Saat, zamanlama sırasında 99'a kadar sayabilir. Sayım sırasında mevcut sayım ile son sayım arasındaki zaman farkı da kaydedilir.

Geri sayım

Timer uygulaması hızlı kurulum için 8 kısayol sağlar. Ayrıca maksimum 23 saat, 59 dakika ve 59 saniyelik bir zamanlayıcıyı manuel olarak ayarlayabilirsiniz. Saat, zamanlayıcının ne zaman biteceğini size hatırlatacaktır.

Kamera Uzaktan Kumandası

Telefonun kamerası açıkken cihazı kullanarak uzaktan fotoğraf çekebilirsiniz.

Telefon bir iOS cihazıysa, kullanmadan önce cihazı telefonun Bluetooth'uyla eşleştirmeniz gerekir. Android cihaz ise Zepp uygulamasında Profil > Amazfit GTR Mini > Lab > Kamera Ayarları bölümüne gidin ve talimatları anlatıldığı gibi tamamlayın.

Hava durumu

Sıcaklık ve hava koşullarını, rüzgarı, nemi, gün doğumu ve gün batımı saatinin yanı sıra önümüzdeki 5 günün hava durumunu görüntülemek için Hava Durumu'na gidin.

- Hava durumu verilerinin mobil ağ üzerinden senkronize edilmesi gerekir. Bu nedenle hava durumu bilgilerinin güncel kalması için saatinizi telefonunuza bağlı tutmanız gerekir.
- Zepp uygulamasına en fazla 5 konum ve sıcaklık birimi (Santigrat/Fahrenheit)

ekleyebilirsiniz.

- Cihaza eklenen konumları görüntüleyebilirsiniz.

Güneş ay

Sun & Moon uygulamasında aşağıdakileri görüntüleyebilirsiniz:

- Gün doğumu ve gün batımı zamanı

Gün doğumu/gün batımı hatırlatıcısını etkinleştirmek/devre dışı bırakmak için sayfadaki hatırlatıcı düğmesine dokununuz.

- Ayın doğuşu ve batışı zamanı, ay evresi
- Gelgitler için kıyı ve liman bölgelerindeki saatlik gelgit verilerini görüntüleyebilirsiniz.

Pusula

Pusula uygulamasında istendiği şekilde kalibrasyonu tamamlayın.

Kalibrasyonu tamamladıktan sonra saatiniz, saatin mevcut enlem ve boylamını ve saat 12 pozisyonunun gösterdiği yönü gösterecektir.

Geçerli saat 12 konumunu kilitlemek için ekranın ortasındaki düğmeye dokununuz. Daha sonra yönü değiştirdiğinizde arayüz, yeni saat 12 yönü ile önceki saat 12 yönü arasındaki açığı gösterecektir.

Uygulama yükleme ve kaldırma

Uygulama mağazasından daha fazla uygulama indirip yükleyebilirsiniz.

Uygulama kurulumu:

Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın, Profil > Amazfit GTR Mini > Uygulama ayarları>Daha fazla>Mağazaya git>Uygulama mağazası seçeneğine gidin, indirip yüklemek için bir hedef uygulama seçin veya yüklü bir uygulamayı En son sürüm.

Uygulamanın kaldırılması:

Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın, Profil > Amazfit GTR Mini > Uygulama ayarları>Daha fazla>Mağazaya git>Uygulama mağazası bölümüne gidin, yüklü uygulamaya dokunarak uygulama ayrıntıları sayfasına girin ve ardından Sil düğmesine dokununuz uygulamayı kaldırmak için.

Ayarları izle

Birimler

Cihazı telefonunuza bağlı tutun, Zepp uygulamasını açın, Profil > Diğer > Ayarlar > Birimler bölümüne gidin; burada mesafe, ağırlık ve sıcaklık birimlerini ayarlayabilirsiniz. Veri senkronizasyonu sırasında cihaz, uygulamadaki ayarları otomatik olarak takip eder.

Zaman formatı

Cihazı telefonunuza bağlı tutun. Veri senkronizasyonu sırasında cihaz, telefonunuzun sistem saatini ve saat biçimini otomatik olarak takip eder ve saati 12 saatlik veya 24 saatlik biçimde görüntüler.

Ayarlar > Saat Yüzü ve Saat bölümünde cihazda 12 saat veya 24 saat formatını seçerseniz cihazın saat formatı ayarlandıktan sonra cep telefonu ile değişmeyecektir.

Tarih formatı

Cihazda görüntülenen varsayılan tarih formatı "yıl/ay/gün"dür. Tarih formatını Ayarlar > Saat Yüzü ve Saat bölümünden "ay/gün/yıl" veya "gün/ay/yıl" olarak değiştirebilirsiniz.

Şifre ayarlama

Cihaz şifresini Ayarlar > Tercihler > Bilek Dışı Kilit altında ayarlayabilirsiniz. Sistem, cihazı takmadığınızı tespit ettiğinde cihazı otomatik olarak şifre ile kilitleyecektir. Cihazı kullanmaya devam edebilmeniz için şifreyi girmeniz gerekecektir.

TEKNİK ÖZELLİKLER VE ENERJİ TÜKETİMİ

Ekran Boyutu	1.28 inç
Ekran Çözünürlüğü	416x416 piksel
Piksel Yoğunluğu	326 PPI
Ekran Renk Sayısı	Renkli
Ekran Teknolojisi	AMOLED
Ekran Özellikleri	Dokunmatik Kavisli Ekran Parmak İzi Bırakmaz Kaplama (Oleophobic coating)
Cihaz Boyu (Kordonsuz)	42.83 mm
Cihaz Eni (Kordonsuz)	42.83 mm
Cihaz Kalınlığı (Kordonsuz)	9.25 mm
Ağırlık	24.6 g
Ekran Şekli	Daire

Konum Bilgisi	✓ Var
Konum Bilgisi Özellikleri	GPS
SIM Desteği	✗ Yok
Bluetooth	✓ Var
Bluetooth Versiyonu	5.2
Hafıza Kartı Desteği	✗ Yok
Wi-Fi	✗ Yok
USB	✗ Yok
NFC	✗ Yok
Batarya Kapasitesi	280 mAh
Şarj Biçimi	Manyetik Şarj İstasyonu
Yoğun Kullanımda Batarya Ömrü	168 sa
Ortalama Kullanımda Batarya Ömrü	336 sa
Az Kullanımda Batarya Ömrü	30 gün
Batarya Dolum Süresi	120 dk

TAŞIMA VE NAKLİYE

- Cihazınızı taşımadan önce tüm bağlantılarının sonlandırıldığından ve bağlı kablolarının çıkartıldığından emin olmanız gerekmektedir.
- Paketlerken, orijinal kutusunu ve paketleme malzemelerini kullanın.
- Cihazı kullanırken ve daha sonra bir yer değişikliği esnasında sarsmamaya, darbe, ısı, rutubet ve tozdan zarar görmemesine özen gösteriniz.

TEMİZLİK, BAKIM VE ONARIM BİLGİSİ

- Cihazı kuru bir bez ile temizleyebilirsiniz.
- Temizlemek için cihazı sökmeye çalışmayın.
- Herhangi bir nemli bez kullanmayınız.
- Cihaz ile ilgili tüketicinin yapabileceği bir bakım, onarım veya periyodik bakım bulunmamaktadır. Bakım ve onarım ihtiyacınız olması durumunda Yetkili Servis listesinde bulunan noktalardan destek alabilirsiniz.

İNSAN VE ÇEVRE SAğLIğI İLE İLGİLİ BİLGİ, KULLANIM HATALARINA İLİSKİN UYARILAR

- Günlük kullanım için saati bilek kemiğinize yaklaşık bir parmak uzakta olacak ve bileğinize rahat oturacak şekilde takıp sıkın. Kordonu, kalp atış hızı sensörlüyle normal olarak veri toplanabilecek şekilde ayarlayın.

- Kalp atış hızınızı ölçmek için saati kullanırken lütfen bileğinizi sabit tutun.
- Saati şarj etmek için lütfen saatle birlikte gelen şarj standını kullanın. Yalnızca yerel güvenlik standartlarına uygun veya yetkili üreticiler tarafından sağlanan sertifikalı güç adaptörlerini kullanın.
- Şarj etme işlemi sırasında güç adaptörünün, şarj aletinin ve saatin kuru bir ortamda bulunduğundan emin olun. Bu ürünlere ıslak elle dokunmayın veya ürünleri yağmura ya da diğer sıvılara maruz bırakmayın.

SORUN GİDERME

Sorun giderme işlemleri için teknik servis ile irtibata geçmelisiniz.

YETKİLİ SERVİS

MERKEZ YETKİLİ SERVİS

EVOFONE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ SANAYİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

KEMANKEŞ KARAMUSTAFA MAH. NECATİBEY CAD.NO.66/1-66/3 BEYOĞLU –İSTANBUL

444 21 18

Servis Bilgi Sistemi

<https://www.servis.gov.tr/> Adresine yetkili servis listelerine ulaşabilirsiniz.

TÜKETİCİNİN SEÇİMLİLİK HAKLARI

Malın ayıplı olduğunun anlaşılması durumunda tüketici, 6502 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanununun 11 inci maddesinde yer alan;

a- Sözleşmeden dönme,

b- Satış bedelinden indirim isteme,

c- Ücretsiz onarılmasını isteme,

ç- Satılanın ayıpsız bir misli ile değiştirilmesini isteme, haklarından birini kullanabilir.

Tüketicinin bu haklardan ücretsiz onarım hakkını seçmesi durumunda satıcı; işçilik masrafı, değiştirilen parça bedeli ya da başka herhangi bir ad altında hiçbir ücret talep etmeksizin malın onarımını yapmak veya yaptırmakla yükümlüdür. Tüketici ücretsiz onarım hakkını üretici veya ithalatçıya karşı da kullanabilir. Satıcı, üretici ve ithalatçı tüketicinin bu hakkını kullanmasından müteselsilen sorumludur.

Tüketicinin, ücretsiz onarım hakkını kullanması halinde malın;

- Garanti süresi içinde tekrar arızalanması,

- Tamiri için gereken azami sürenin aşılması,

- Tamirinin mümkün olmadığının, yetkili servis istasyonu, satıcı, üretici veya ithalatçı tarafından bir raporla belirlenmesi durumlarında; tüketici malın bedel iadesini, ayıp oranında bedel indirimini veya imkân varsa malın ayıpsız misli ile değiştirilmesini satıcıdan talep edebilir. Satıcı, tüketicinin talebini reddedemez. Bu talebin yerine getirilmemesi durumunda satıcı, üretici ve ithalatçı müteselsilen sorumludur.

Tüketici, garantiden doğan haklarının kullanılması ile ilgili olarak çıkabilecek uyuşmazlıklarda yerleşim yerinin bulunduğu veya tüketici işleminin yapıldığı yerdeki Tüketici Hakem Heyetine veya Tüketici Mahkemesine başvurabilir.



AEEE YÖNETMELİĞİNE UYGUNDUR. ■■■

BAKANLIKÇA BELİRLENEN KULLANIM ÖMRÜ 5 YILDIR.

İthalatçı Firma

EVOFONE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ SANAYİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ
KEMANKEŞ KARAMUSTAFA MAH. NECATİBEY CAD.NO.66/1-66/3 BEYOĞLU -
İSTANBUL
TEL: 0212 245 36 66

Üretici Firma

Adı:Anhui Huami InformationTechnology Co.,Ltd.

Adres:7/F, Building B2, Huami Global Innovation Center, No. 900, Wangjiang West Road,
High-tech Zone, Hefei City, China (Anhui) Pilot Free Trade Zone

Ülke:P.R.China



AB UYGUNLUK BEYANI**Cihaz/Ekipman**

Ürün: Smart Watch

Model: A2174

Verilen Aksesuarlar: Charging Cable

Üretici

Adı:Anhui Huami InformationTechnology Co.,Ltd.

Adres:7/F, Building B2, Huami Global Innovation Center, No. 900, Wangjiang

West Road, High-tech Zone, Hefei City, China (Anhui) Pilot Free Trade Zone

Ülke:P.R.China

Bu uygunluk beyanı, üreticinin yegane sorumluluğu altında yayımlanmıştır.

Yukarıda belirtilen beyanın konusu, aşağıdaki ilgili AB uyumlaştırma direktifleri ve/veya mevzuatları ile uyumludur:

Radyo Ekipmanı Direktifi (RED)	2014/53/AB	<input checked="" type="checkbox"/>
Alçak Gerilim Direktifi (LVD)	2014/35/AB	<input type="checkbox"/>
Elektromanyetik Uyumluluk Direktifi (EMCD)	2014/30/AB	<input type="checkbox"/>
Belirli tehlikeli maddelerin kullanımının kısıtlanması (RoHS)	2011/65/AB	<input checked="" type="checkbox"/>

Uygunluğun beyan edildiği ilgili standartlara (standart tarihi dahil olmak üzere) atıflar veya diğer teknik özelliklere (teknik özellik tarihi dahil olmak üzere) atıflar:

2011/65/EU: EN IEC 63000:2018;**2014/53/EU:**

EN IEC 62368-1:2020+A11: 2020;

EN 62479:2010;

EN 301 489-1 V2.2.3; EN 301 489-17 V 3.2.4; EN 301 489-19 V2.1.1; EN 55032:2015+A1:2020 ; EN

55035:2017+A11:2020; EN IEC 61000-3-2:2019 ;EN 61000-3-3:2013+A1:2019;

EN 300 328 V2.2.2; EN 303 413 V1.1.1;

Şu kişinin adına ve namına imzalanmıştır:Anhui Huami InformationTechnology Co.,Ltd
7/F, Building B2, Huami Global Innovation Center, No. 900,
Wangjiang West Road, High-tech Zone, Hefei City, China
(Anhui) Pilot Free Trade Zone 2022-11-20**Yayımlanma yeri ve tarihi:****İmza:****Ad, işlev:**Lloyd Wong
Manager