

# RUHUN HARİTASI

Jungcu Psikolojiye Giriş

Murray Stein

Çeviri: Adem Beyaz

## MURRAY STEIN

Jungcu psikanalist, yazar ve öğretim üyesi. Stein, Yale Üniversitesi (lisans ve yüksek lisans) ve Chicago Üniversitesi (doktora) mezunudur. Bölgeler Arası Jungcu Analistler Cemiyeti ve Chicago Jungcu Analistler Cemiyeti'nin kurucu üyesidir. Uluslararası Analitik Psikoloji Derneği'nin (2001-2004) ve Zürih Uluslararası Analitik Psikoloji Okulu'nun başkanlığını (2008-2012) yürütmüştür. Bu okulda analist eğitimi vermektedir. Analitik Psikoloji ve çağdaş dünyadaki uygulamaları ile ilgili konularda uluslararası düzeyde seminerler düzenlemektedir.

## ADEM BEYAZ

1985 yılında Ankara'da doğdu. Ankara Atatürk Lisesi'ni bitirdi. Galatasaray Üniversitesi'nde felsefe lisansını, Paris-Sorbonne Üniversitesi'nden felsefe yüksek lisansını tamamladı. Editörlük ve çevirmenlik yapıyor.

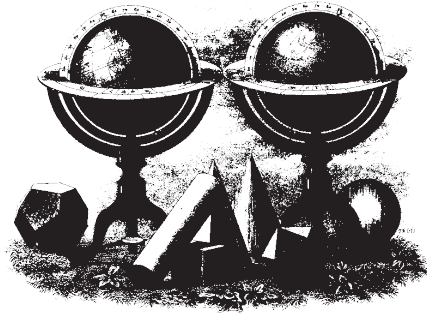
# İÇİNDEKİLER

<b>TEŞEKKÜR</b> .....	7
<b>GİRİŞ</b> .....	9
1. Yüzey: (Ego-Bilinci) .....	23
2. İçerisi Kalabalık (Kompleksler) .....	49
3. Ruhsal Enerji (Libido Teorisi) .....	75
4. Ruhun Sınırları (İçgüdüler, Arketipler ve Kollektif Bilinçdişi) .....	105
5. Ayan ve Nihan: Ötekilerle İlişkide Açık ve Gizli Olan (Persona ve Gölge) .....	127
6. İçteki Derinliklere Giden Yol (Anima ve Animus) .....	149
7. Ruhun Aşkın Merkezi ve Bütünlüğü (Kendilik) .....	177
8. Kendiliğin Ortaya Çıkışı (Bireyleşme).....	197
9. Zaman ve Sonsuzluk (Eşzamanlılık).....	227
<b>SÖZLÜK</b> .....	253
<b>KAYNAKÇA</b> .....	255
<b>DİZİN</b> .....	257

Sarah ve Christopher için

## TEŞEKKÜR

Bu kitap Lynne Walter'ın sabırlı yazım ve editörlük desteği olmadan ortaya çıkamazdı. Adanmıőlıęı ve bitmek tükenmek bilmeyen iyimserliği için kendisine teşekkür etmek istiyorum. Jan Marlan'a da cesaretlendirmesi ve coőkulu desteği için teşekkür etmek isterim. Yıllar boyunca derslerimi izleyenler, kendi katkılarını pek çok ayrıntıda fark edeceklerdir; bu ayrıntılar, onların soruları ve gözlemleri olmasaydı bu metinde yer almayacaktı. Hepinize teşekkür ederim.



## GİRİŞ

Ürkek ürkek keşfedeceksin  
Afrika'nın güney kıyılarını  
Ama Batıya gidersen  
Hiçbir şey göremezsün  
Korku hariç, meçhul,  
"Bizim denizimiz" değil  
Gizem Denizi  
*Mare Ignotum.*

Carlos Fuentes  
*Gömülü Ayna*

Jung'un öldüğü yaz üniversiteye gitmeye hazırlanıyordum. 1961 yılıydı. İnsanlar uzayı keşfetmeye başlamıştı ve aya ilk kimin ulaşacağını görmek için yarış vardı: Amerikalılar mı, yoksa Ruslar mı? Tüm gözler uzay araştırmalarının büyük macerasına odaklanmıştı. İnsanlık tarihinde ilk kez insanlar yeryüzünden ayrılıp yıldızlara doğru seyahat etmeyi başarıyordu. O zamanlar fark etmediğim şey, yüzyılımızda içe doğru yapılan yolculukların da aynı derecede belirleyici olduğuydu: Sputnik ve Apollo'dan önceki on yıllarda Carl Jung gibiler büyük iç dünya keşifleri gerçekleştirmişlerdi. John Glenn ve Neil Armstrong bizim için dış uzayın kaşifleri olarak ne anlam ifade ediyorsa, Jung da iç uzayla

ilgili olarak bilinmeyene doğru cesur ve gözü pek bir yolcuyu ifade etmektedir.

Jung, Zürih'in hemen dışındaki evinde, batıdaki sakin göle bakan bir odada huzur içinde öldü. Güneyde Alpler görülebiliyordu. Ölümünden bir gün önce çok sevdiği dağlara son bir kez bakmak için oğlundan pencereye gitmesine yardım etmesini istemişti. Bir ömür boyu iç uzayı keşfetmiş ve orada bulduklarını yazılarında anlatmıştı. Ne tesadüf ki Neil Armstrong'un Ay'a ayak bastığı yıl ben de Jung Enstitüsünde eğitim almak üzere İsviçre'nin Zürih kentine doğru bir yolculuğa çıktım. Bu kitapta paylaştıklarım, Jung'un ruh haritasını inceleyerek geçirdiğim yaklaşık otuz yılın damıtılmış bir hâlidir.

Bu kitabın amacı, Jung'un bulgularını yayınlanmış yazılarında sunduğu şekliyle açıklamaktır. Jung'a dair ilk keşifler, Fuentes'in İspanya'dan Atlantik'i geçmeye cesaret eden eski kaşifleri anlatırken bahsettiği "Gizem Denizi"ne dalmak gibi bir şey olabilir. İnsan bu uzak yerlere heyecanla ama aynı zamanda korkuyla açılır. İlk denemelerimi hatırlıyorum. Bu ihtimal beni o kadar heyecanlandırmıştı ki endişeyle bazı üniversite hocalarımdan tavsiyelerde bulunmalarını istemiştim. Acaba doğru bir karar mıydı? Jung o kadar çekiciydi ki gerçek olamayacak kadar iyi görünüyordu! Kaybolur muydum, kafam karışır mıydı, yolumdan sapar mıydım? Neyse ki bu akıl hocalarım bana yeşil ışık yaktı ve o zamandan beri yolculuğuma devam ediyorum ve hazineler buluyorum.

Jung'un kendine has yolculuğu daha da korkutucuuydu. Kelemenin tam anlamıyla bir hazine mi bulacağı, yoksa dünyanın kenarından uzaya mı düşeceği konusunda hiçbir fikri yoktu. Kendini içine ilk bıraktığında bilinçdışı gerçekten de bir *Mare Ignotum* idi. Ama genç ve cesurdu ve yeni keşifler yapmaya kararlıydı. Öyle de oldu.

Jung kendisinden sık sık insan ruhu dediğimiz, keşfedilmemiş gizemin öncüsü ve kâşifi olarak bahsetmiştir. Maceracı bir ruha sahip olduğu görülmektedir. Bizim için olduğu gibi onun için de insan ruhu uçsuz bucaksız bir bölgeydi ve onun zamanın-