

Umudun Anatomisi

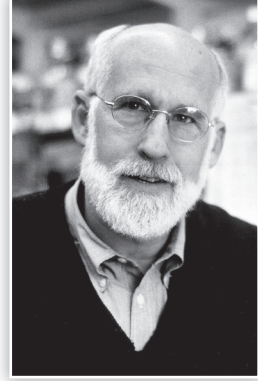
İnsanlar Hastalıklarla Nasıl Baş Ederler?

Jerome Groopman

Çeviri: Faik Cem Arı

alBaraka 
Yayınları

Dr. JEROME GROOPMAN, Harvard Tıp Fakültesi'nde Dina ve Raphael Recanati Tıp Başkanı olmasının yanı sıra Boston'daki Beth Israel Diyakoz (Deaconess) Tıp Merkezindeki deneysel tıp merkezinin üst yöneticisidir. Araştırmaları kan hastalıklarının, kanserin ve AIDS'in temel mekanizmalarına odaklanmıştır. *The New Yorker* dergisinin tıp ve biyoloji alanında daimi yazarıdır. *Gideon's Crossing* ve *The Measure of Our Days*, *Second Opinions* gibi popüler kitaplara imza atmıştır. 2000 yılında Ulusal Bilimler Akademisinin (National Academy of Sciences) Tıp Enstitüsüne (Institute of Medicine) seçilmiştir. Eşi ve üç çocuğuyla birlikte Brookline, Massachusetts'de yaşamaktadır.



Eserleri:

- *Doktorlar Nasıl Düşünür?*
- *Your Medical Mind*
- *Second Opinions*
- *The Measure of Our Days*
- *Gideon's Crossing*

FAİK CEM ARI, 1960 yılında Erzurum'da doğdu. 1980 yılında Özel Sankt Georg Avusturya Lisesi'nden mezun oldu. Aynı yıl girdiği İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni 1986 yılında bitirdi. 2 yıllık mecburi hizmetini tamamladıktan sonra Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi dalında ihtisasını yapmak üzere Almanya'da Münih Teknik Üniversitesi, Klinikum rechts der Isar'da asistanlığa başladı. 1996 yılında Şişli Etfal Hastanesi'nde ihtisasını tamamlayarak uzman oldu. Şişli Etfal, Kartal Devlet ve Haydarpaşa Numune hastanelerinde görev yaptı. 2005 yılında kendi isteğiyle istifa etti ve serbest hekim olarak çalışmaya başladı. Hâlen bir polikliniğin doktor ve mesul müdürü olarak meslek hayatına devam etmektedir.

Steven, Michel ve Emily'ye
*Çocuklarımızdan daha büyük
ne umudumuz olabilir ki?*

İÇİNDEKİLER

UMUDUN ANATOMİSİ'NE ÖVGÜLER.....	7
ÖNSÖZ	11
UMUDA GÜVENMEK	11
GİRİŞ	17
Umudun Anatomisi.....	17
YAZARDAN BİR NOT.....	23
Umudun Anatomisi	25
1. BÖLÜM	
Hazırlıksız	27
2. BÖLÜM	
Sahte Umut, Gerçek Umut.....	53

3. BÖLÜM

Umut Etme Hakkı..... 81

4. BÖLÜM

Adım Adım..... 103

5. BÖLÜM

Ölmeyen Umut 139

6. BÖLÜM

Ağrı Labirentinden Çıkmak..... 163

7. BÖLÜM

Umudun Biyolojisi 175

8. BÖLÜM

Umudun Çözümlemesi..... 205

SONUÇ 221

Çıkarılan Dersler..... 221

TEŞEKKÜRLER..... 225

OKUR KILAVUZU 229

DİZİN 231

UMUDUN ANATOMİSİ'NE ÖVGÜLER

“Mükemmel yazılmış, kolay okunabilir ve pozitif bilimle desteklenmiş bir kitap. Groopman insanın içine işleyen şefkatle yazıyor. Kitabının sayfalarından yansımakta olan türde bir umut ve sevgi, babam gibi kalp yetmezliği yaşadığında doktorları küçümseyen ve ameliyat olmaya razı olacağına, gerekçelerine güvenmeyerek ölmeyi tercih eden bir kalp hastasını kurtarabilirdi. Şüphesiz umut birçok başka hastayı ve ailelerini kurtaracaktır. Bedenen ve ruhen.”

-The Washington Post Kitap Dünyası (Book World)

“Bu kitapta birçok ölüm ve mucize görmüş, aynı zamanda insanların kendi kaderini değiştirme gücüne ve hepimizinkinden daha büyük bir gücün varlığına olan inancı ve coşkusuyla yazan bir adam var...”

-Los Angeles Times Kitap Eleştirisi (Book Review)

“Kışkırtıcı ve önemli... Yazar [Groopman] okuyucunun ilgisini çekmeye ve sayfaları çevirmesine neden olan açık ve alçakgönüllü bir dille yazıyor. Oliver Sacks ve Atul Gawande gibi o da uzman olmayan kitleye tıbbın gizemlerini açıklamak için gerçek hastalardan örnekleri kullanan usta bir kalem... Groopman umut hakkında

önemli bir öyküyü anlatmayı başarmış... *Umudun Anatomisi*, iyileşme ve yaşam üzerine bir kitap. Mesajı ciddi bir hastalığa yakalanabilecek olan herkese yöneliktir.”

-*Boston Sunday Globe*

“Başlığında ‘umut’ kelimesi olan kanser üzerine herhangi bir kitap aşırı duygusallığa kapılma riski taşır. Ancak Groopman bu kaygan duygusallıkta ayağının kaymamasını, hastalarının hayret verici ve sıkıntılı hikâyelerine yüzünü dönerek başarıyor. Groopman basit, kolay anlaşılır bir tez sunmayı reddettiğinden özellikle başarılı oluyor.”

-*The New York Times Kitap Eleştirisi (Book Review)*

“*Umudun Anatomisi* şefkat ve dürüstlük şarkısı söylüyor.”

-Anita Diamant

“Bu kitap hastalığın korkuları ve çileleri arasında umut arayan, bulmaya çalışan, hasta ve doktor fark gözetmeksizin hepimizin rehberi ve umududur.”

-Dr. Sherwin B. Nuland

“Groopman’ın gerçek bir anlatı yeteneği var. *Umudun Anatomisi*, dokunaklı ve ilham verici bir okuma.”

-*Houston Chronicle*

“Kendi kendine yardım kitaplarındaki bilgi olarak geçinen birçok New Age çorbasının aksine umut hakkındaki bu kitap, ne yaptığını bilen birinin bilimsel araştırmasına dayanmaktadır.”

-New Haven Register

“Vaka çalışmalarının bu sürükleyici derlemesinde Groopman bize umutlu ve umutsuz hasta insanları sunmakta... [ve] duygusal bakış açısının hastaların prognozunu nasıl etkilediğini tekrar tekrar gösterirken iyi bir gerilim yazarı gibi öyküsel beklenti de oluşturmaktadır.

-*Inc.*

“Groopman’ın bu cesur hastaları şefkatle ve dikkatlice izlemesi, kendisini incelemesi kadar sağ görüldür. Hatalarından ve başarılarından, dostu olan insanlar için duyduğu derin saygısıyla ders almak isteği, okurlarına da umut vermektedir.”

-*O, The Opera Magazine*